

## REGULAMENTO GERAL

### 12º CAMPEONATO PAULISTA DE VERÃO

### DE NADO ARTÍSTICO

### 2023

**Os regulamentos de Nado Artístico da Federação Aquática Paulista seguem as regras da World Aquatics. Especificações estão descritas nos regulamentos.**

#### 1. INSCRIÇÃO

1.1. A participação no Campeonato Paulista será permitida àqueles atletas que estiverem devidamente federados no ato da inscrição para a competição, exceção permitida à categoria **Principiante** (vinculados).

1.2. No Campeonato Paulista, cada clube poderá inscrever um solo, um dueto e uma equipe se houver de **4 a 8 atletas inscritos**, podendo também inscrever, se desejar, um máximo de duas reservas na equipe (a inscrição da reserva está condicionada a um número mínimo de **8 atletas** na equipe em questão). As inscrições deverão estar corretamente preenchidas, contendo os seguintes dados: data de nascimento, contendo o nº de registro na FAP; nível e categoria da nadadora; assim como designar a prova nomeando:

- Solo e sua reserva;
- Dueto e sua reserva
- Equipe e sua reserva.

1.3. Uma equipe só terá direito a inscrever nadadora reserva, se o clube tiver um nº mínimo de **8 atletas** titulares.

O clube que tiver **9 atletas** poderá inscrever:

Mais 1 solo numa segunda equipe; **está 9ª atleta não poderá pertencer à primeira equipe sequer como reserva**



- Mais 1 solo e somente mais 1 dueto numa segunda equipe; **as atletas deste outro solo e deste outro dueto não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

O clube que tiver **10 atletas** poderá inscrever:

- Mais 1 solo feminino, 1 solo masculino, 1 dueto e mais 1 dueto misto numa segunda equipe; **as atletas destes outros solos e destes outros duetos não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

O clube que tiver **11 atletas** poderá inscrever:

- Mais 1 solo feminino, 1 solo masculino, 1 dueto e mais 1 dueto misto numa segunda equipe;; **as atletas deste outro solo e deste outro dueto não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

O clube que tiver **12 atletas ou mais** poderá inscrever:

- Mais 1 solo feminino, 1 solo masculino, 1 dueto e mais 1 dueto misto numa segunda equipe;; **as atletas desta segunda equipe não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

1.4. O atleta que nadará o solo deverá ser designado na inscrição.

1.5. Qualquer modificação de atletas inscritas nas diversas sessões da competição somente será permitida até 24 horas antes do dia programado para o sorteio do grupo de figuras e ordem de entrada, ou seja, modificar que atleta nadará que sessão de rotina dentre os nomes já inscritos pelo clube em questão, **não sendo permitida a inclusão** de novas atletas.



1.6.O foro do Congresso Técnico é aquele onde serão permitidos cortes e ou correções no programa, **não sendo permitido**, todavia, qualquer modificação (inclusão) da inscrição original.

1.7 **As inscrições devem ser realizadas pelo site da Federação até 15 dias antes do primeiro dia do evento, 13 de outubro de 2023. Valores: Federados R\$: 49,09 Não Federados R\$: 112,22. O pagamento deve ser feito através de boleto bancário, transferência ou PIX até 10 dias antes do evento, 18 de outubro de 2023.**

1.8 **Os coach cards devem ser enviados até dia 13 de outubro de 2023 no sistema:** <https://www.integratedsports.net/synchro.asp>

## 2. ATLETAS

2.1. Categorias de Idade:

**Infantil** - com idade de 12 anos ou menos, nascidos em 2011 ou após.

**Juvenil** - com idades 15,14 e 13 anos, nascidos em 2008, 2009, 2010.

**Juvenil masculino**- com idades 16, 15, 14 e 13 anos, nascidos em 2007, 2008, 2009 e 2010

**Júnior** - com idades de 19,18, 17, 16 e 15 anos, nascidos em 2004, 2005, 2006, 2007 e 2008.

**Júnior masculino** - com idades de 20, 19, 18, 17, 16 e 15 anos, nascidos em 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 e 2008.

**Sênior** - a partir dos 15 anos, ou seja, nascidos em 2008, ou antes.

**Atletas de último ano na sua categoria poderão competir na categoria acima; desde que também compitam em sua categoria de idade.**



### 3. Clubes

3.1. Será considerado clube de **Nível A** aquele que já compete o Nado Artístico há mais de três (3) anos.

3.2. Será permitida a participação de clubes de outras federações como convidados. Os mesmos terão direito a premiação de medalhas por provas.

3.2. Premiação de troféus será exclusiva para os clubes filiados da Federação Aquática Paulista.

### 4. PRÉ-COMPETIDORA

4.1. Cada clube poderá inscrever até **duas rotinas** como pré-competidoras por prova com até 20 dias de antecedência à data do início do Campeonato Paulista. Quinze (15) dias antes serão sorteadas 2 (duas) rotinas para funcionarem como pré-competidoras, que preferencialmente sejam de clubes distintos, ficando as demais rotinas desconsideradas. O resultado do sorteio será divulgado por e-mail.

4.2. A inscrição das Rotinas pré-competidoras deverá ser realizada pelo sistema da FAP como as demais inscrições.

4.3 Não serão permitidas inscrições de atletas **pré-competidoras na categoria principiante.**



## 5. PRINCIPIANTE

5.1. A classe **Principiante** destina-se aos atletas que estão no seu primeiro ano de participação em competições, ou os considerados pelas suas técnicas como iniciantes podendo permanecer nesta categoria por 2 anos a partir dos 10 anos de idade.

5.2. O atleta da classe Principiante não precisa estar federado, mas, deve estar vinculado à Federação.

5.3. Atletas que tenham 7 anos ou menos poderão competir como Principiantes até que completem 10 anos.

## 6. PREMIAÇÃO

6.1. A premiação dos atletas será realizada por categoria e por prova, com medalhas de ouro, prata e bronze respectivamente para primeiro, segundo e terceiro lugares, incluindo os clubes convidados.

6.2. Não há premiação para figuras nesse campeonato.

6.3. Pontuação para troféu: para a pontuação final será aplicada a tabela abaixo discriminada, que apontará, somando-se todas as provas, o Clube Campeão, Vice-Campeão e Terceiro colocado dentro dos níveis A e Principiante.

6.3.1. Premiação de troféus será exclusiva para os clubes filiados da Federação Aquática Paulista

6.4. Dos troféus: serão premiados com troféus as categorias e provas como segue:

**INFANTIL E JUVENIL:** pontuações nas provas de solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipe e livre combinada.

**JÚNIOR:** pontuações nas provas de solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipe Troféu para rotinas técnicas e Troféu rotinas livres.



**SÊNIOR:** pontuações nas provas de solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipe Troféu para rotinas técnicas e Troféu rotinas livres; a pontuação das provas apenas será somada para troféu se houver ao menos 3 participantes em cada prova.

**ROTINA ACROBÁTICA:** terá troféu independente.

## TABELA DE PONTUAÇÃO

COLOCAÇÃO	PREMIAÇÃO DE CLUBES											
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
<b>SOLO TEC</b>	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>SOLO LIVRE</b>	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>DUETO TEC</b>	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
<b>DUETO LIVRE</b>	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
<b>EQUIPE TEC</b>	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
<b>EQUIPE LIVRE</b>	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
<b>COMBO</b>	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

## 7. CONVIDADOS

O Campeonato Paulista aceitará inscrições de clubes, associações, academias de outros estados e países como convidados. As regras e prazos para as inscrições são as mesmas praticadas pelos clubes federados a Federação Aquática Paulista e listadas neste regulamento. É obrigatório apresentação de documento oficial de sua federação de origem autorizando a participação no Campeonato. Os nomes dos atletas e suas respectivas provas devem ser enviados ao e-mail: [nadoartistico@aquaticapaulista.org.br](mailto:nadoartistico@aquaticapaulista.org.br)



Valor da inscrição R\$:73,63. Os convidados receberam premiação de medalhas, desde que obtenham pontuação para 1º, 2º e 3º lugares nas provas que disputaram. Não haverá premiação de troféu para convidados.

## PROGRAMA DA COMPETIÇÃO

O Campeonato Paulista constará de sessões de Figura e Rotina Livre para a categoria Infantil, Juvenil.

Os nadadores inscritos neste Campeonato nas categorias infantil e juvenil deverão participar **obrigatoriamente** das duas sessões que compõem o Campeonato.

Provas: solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipe mista e livre combinada.

Na categoria Júnior constará somente rotina Livre e ou técnica (100%).

Na categoria Sênior constará somente rotina Livre e ou técnica (100%).

Provas: solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipe mista e acrobática.



## SESSÃO DE FIGURAS

A sessão de figuras equivalerá a 100% da pontuação final.

A sessão de Figuras constará de quatro (4) figuras para categoria infantil, sendo duas (2) Obrigatórias e duas (2) que serão sorteadas dentre dos grupos de figuras para sorteio. Na categoria Juvenil a sessão de figura constará de 2 figuras para cada atleta sendo sorteadas 2 grupos de atletas, a sessão de figuras e o grupo de figura.

INFANTIL		
<b>Obrigatórias</b>		
1. 106	Cancã	<b>1.6</b>
2. 301	Barracuda	<b>1.9</b>
		<b>3.5</b>
GRUPOS DE SORTEIO		
<b>GRUPO 1</b>		
3. 359	Ariana de Frente	<b>2.2</b>
4. 348	Torre	<b>1.9</b>
		<b>4.1</b>
<b>GRUPO 2</b>		
3. 363	Pingo D`água	<b>1.8</b>
4. 401	Peixe Espada	<b>2.1</b>
		<b>3.9</b>
<b>GRUPO 3</b>		
3. 311	Kip	<b>1.6</b>
4. 363	Swanita Spinning 180°	<b>1.9</b>
		<b>3.5</b>





## JUVENIL

### SESSÃO A

Grupo 1		
1- 140 g	Flamingo com joelho flexionado Twist Spin	<b>2.9</b>
2- 473	Ciclone Abrindo 180°	<b><u>2.6</u></b>
		<b>5.5</b>
Grupo 2		
1- 308h	Barracuda Airborne Split Spin Up 180°	<b>2.9</b>
2- 407	Peixe Espada com a perna estendida e rotação de ariana	<b><u>2.6</u></b>
		<b>5.5</b>

### SESSÃO B

Grupo 3		
1- 356f	Chicote Spin Contínuo 720°	<b>2.9</b>
		<b><u>2.6</u></b>
2- 441	Saturno	<b>5.5</b>
Grupo 4		
1-352	Vênus	<b>2.9</b>
		<b><u>2.6</u></b>
2-240i	Albatroz Spin Up 360°	<b>5.5</b>



## SESSÃO C

<b>Grupo 5</b>		
1- 144	Rio perna	<b>2.9</b>
estendida		
2- 421	Passo atrás fechando 360°	<b>2.6</b>
		<b>5.5</b>
<b>Grupo 6</b>		
1- 440d	Ipanema Spin 180°	<b>2.9</b>
2- 311j	Kip Spin Combinado 360°	<b>2.6</b>
		<b>5.5</b>



## SESSÃO DE ROTINA

A sessão de Rotina técnica e livre segue as regras Word Aquatics apêndices II, III, IV E V e suas atualizações.

**Os coach cards devem ser enviados até dia 13 de outubro de 2023 no sistema:** <https://www.integratedsports.net/synchro.asp>

O tempo limite de Rotinas para as respectivas classes (**com 05"de tolerância para menos ou para mais**) incluindo os dez (10) segundos de movimento de borda será de:

CATEGORIAS	SOLO	DUETO	DUETO MISTO	EQUIPE	COMBINADA	ACROBÁTICA
INFANTIL	2.00	2.30	2.30	3.00	3.00	
JUVENIL	2.00	2.30	2.30	3.00	3.00	
JÚNIOR/SÊNIOR	2.15	2.45	3.00	3.30		3.00
ROTINA TÉCNICA	2.00	2.20	2.20	2.50		

Tempo de caminhada trinta (30) segundos para dueto misto, equipe, combinada e rotina acrobática técnica e livre. Nos solos e duetos tempo de caminhada vinte (20) segundos técnica e livre.

**Cada clube participante deverá enviar com até 10 dias de antecedência, 18 de outubro, por e-mail todas as músicas de suas rotinas para:** [nadoartistico@aquaticapaulista.org.br](mailto:nadoartistico@aquaticapaulista.org.br)



## PRELIMINARES

Se para as provas de Rotinas houver mais de 12 inscrições por prova, se fará necessário realizar final com as 12 rotinas que obtiverem maior pontuação. O Sorteio da ordem de entrada na final será realizado logo após o resultado da preliminar em dois grupos de 6 (seis); o primeiro bloco composto pelas Rotinas colocadas do 7º ao 12º lugar será o primeiro no sorteio, e terá como ordem de entrada para sorteio do nº. 1 ao 6; já as Rotinas classificadas do 1º ao 6º lugar comporão o segundo bloco de sorteio e terão como ordem de entrada do nº 7 ao 12. Em caso de empate entre o 6º e 7º colocados se sortearão os 5 últimos de 1 a 5; o 6º e 7º, e os 5 demais de 8 a 12; sendo que o de maior pontuação será o 1º a ser sorteado e assim por diante até que o 7º ou o 8º realizem o sorteio com os números restantes.

Os elementos de rotinas técnicas e livres devem ser realizados seguindo a descrição dos Apêndices que se encontram no site da WORLD AQUATICS.

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/7153c38e-c9e4-4cff-ba4c-96d9f5b55ee2/04-AS-Rules-2022-2025-Appendix-III.pdf>

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/0613d74d-defa-4136-8a05-f6f3d11df531/04-AS-Rules-2022-2025-Appendix-II.pdf>

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/11a4c700-18d7-4aec-bda8-b86bbb381a95/06-AS-Rules-2022-2025-Appendix-IV.pdf>

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/1736c071-4a63-47a0-a5f0-7ed1fbab30c6/07-AS-Rules-2022-2025-Appendix-V.pdf>



## REGULAMENTO PARA O NÍVEL PRINCIPIANTE

Serão aceitas inscrições no nível principiante apenas para as categorias infantil e juvenil.

### SESSÃO DE FIGURAS

As figuras de principiante são as listadas no regulamento da CBDA de 2023.

<https://sge-aquaticos.bigmidia.com/uploads/relatorios/28251b2f5028e5849111d122e83ba4c8.pdf>

#### Infantil

##### Obrigatórias

- |    |                                              |                          |
|----|----------------------------------------------|--------------------------|
| 1. | 101 Cancã Simples                            | <b>1.6</b>               |
| 2. | Vertical submersa-Vertical-Vertical Submersa | <b>1.2</b><br><b>2.8</b> |

##### Grupos de Sorteio

##### Grupo 1

- |    |                       |                          |
|----|-----------------------|--------------------------|
| 3. | 359 Rotação de Ariana | <b>1.7</b>               |
| 4. | 348 Torre             | <b>1.9</b><br><b>3.6</b> |

##### Grupo 2

- |    |                                                                  |                          |
|----|------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 3. | Vertical Joelho flex. Submersa- vertical Joelho flex e spin 180° | <b>1.8</b>               |
| 4. | 401 Peixe Espada                                                 | <b>2.1</b><br><b>3.9</b> |



## Grupo 3

3. 316 Kipnus

1.4

4 Flutuação de costas-arco-posição de cavaleiro -saído de passo à frente

1.8  
3.2

## Juvenil

### Sessão A

#### Grupo 1

1- Flamingo com vertical joelho flexionado

2.4

2- Ciclone Descida de vertical

2.1  
4.5

#### Grupo 2

1- Barracuda Airborne

2.4

2- Peixe Espada com abertura

2.1  
4.5

### Sessão B

#### Grupo 3

1- Boto Spin 360°

2.5

2- Cisne

2.0  
4.5

#### Grupo 4

1- Vênus até a segunda posição de rabo de peixe

2.5

2- Albatroz

2.0  
4.5



## Sessão C

### Grupo 5

1- Rio sem parafuso **2.6**

2- Passo atrás **1.9**  
**4.5**

### Grupo 6

1- Ipanema até a posição de carpada a frente **2.6**

2- Kip Spin 180° **1.9**  
**4.5**

## SESSÃO DE ROTINA PRINCIPIANTE

Os tempos de Rotina para a classe principiante (com **05"de tolerância para menos ou para mais**) incluindo os 10 segundos de movimento de borda.

### Infantil

<b>Solo</b>	2'00" (dois minutos)
<b>Duetos</b>	2'30" (dois minutos e trinta segundos)
<b>Equipe</b>	3'00" (três minutos)

### Juvenil

<b>Solo</b>	2'00" (dois minutos).
<b>Dueto</b>	2'30" (dois minutos e trinta segundos)
<b>Equipe</b>	3'00" (três minutos)



Tempo de caminhada trinta (30) segundos para dueto misto, equipe, combinada e rotina acrobática técnica e livre. Nos solos e duetos tempo de caminhada vinte (20) segundos técnica e livre.

INFANTIL PRINCIPIANTE	TOTAL DE ELEMENTOS	DESCRIÇÃO
<b>Solo</b>	<b>3</b>	3 híbridas livres
<b>Dueto feminino</b>	<b>4</b>	3 híbridas livres e 1 par acrobático
<b>Dueto Misto</b>	<b>4</b>	3 híbridas livres e 1 par acrobático <b>Elemento Obrigatório Adicional</b> 1 movimento de superfície conectado
<b>Equipe</b>	<b>5</b>	3 híbridas livres e 2 acrobacias

JUVENIL PRINCIPIANTE	TOTAL DE ELEMENTOS	DESCRIÇÃO
<b>Solo</b>	<b>4</b>	4 híbridas livres
<b>Dueto feminino</b>	<b>5</b>	4 híbridas livres e 1 par acrobático
<b>Dueto Misto</b>	<b>5</b>	4 híbridas livres (sendo 1 híbrida conectada) e 1 par acrobático <b>Elemento Obrigatório Adicional</b> 2 movimentos de superfície conectado
<b>Equipe</b>	<b>6</b>	4 híbridas livres e 2 acrobacias <b>Elemento Obrigatório</b> 1. Thrust 2. Rotação de 360° Tem que ser sincronizado e ao mesmo tempo por todos da equipe.







**Cada clube participante deverá enviar com até 10 dias de antecedência, 18 de outubro, por e-mail todas as músicas de suas rotinas para: [nadoartistico@aquaticapaulista.org.br](mailto:nadoartistico@aquaticapaulista.org.br)**

**“QUAISQUER QUESTÕES QUE NÃO ESTEJAM PREVISTAS NESTE REGULAMENTO SERÃO DECIDIDAS PELA COMISSÃO TÉCNICA DA FAP”**

ANA PAULA OLIVEIRA  
SUPERVISORA DE NADO ARTÍSTICO

