

## REGULAMENTO GERAL

### CIRCUITO PAULISTA DE NADO ARTÍSTICO 2023.

**Os regulamentos de nado artístico da federação aquática paulista seguem as regras da FINA WORLD AQUATICS. Especificações estão descritas nos regulamentos.**

Este evento constará de sessões de figuras e elementos.

Este evento destina-se aos nadadores das categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Sênior.

**Infantil**- com idades 12 anos ou menos, nascidos em 2011 ou após.

**Juvenil** - com idades 15,14 e 13 anos, nascidos em 2008, 2009, 2010.

**Juvenil masculino**- com idades 16, 15,14 e 13 anos, nascidos em 2007, 2008, 2009 e 2010.

**Júnior** - com idades de 19, 18, 17, 16 e 15 anos, nascidos em 2004, 2005, 2006, 2007 e 2008.

**Júnior masculino** - com idades de 20, 19, 18, 17, 16 e 15 anos, nascidos em 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 e 2008.

**Sênior** - a partir dos 15 anos, ou seja, nascidos em 2008, ou antes.

Atletas de último ano de sua categoria poderão competir na categoria acima, desde que compita em sua categoria de idade.



## PROGRAMA de PROVAS

Os atletas devem realizar as figuras de sua categoria de acordo com a regra FINA WORLD AQUATICS.

Para categoria juvenil: os atletas deverão realizar as 4 figuras de cada de sessão. Sendo 1 sessão para cada etapa do Circuito Paulista de Nado Artístico.

Para as categorias júnior e sênior: os atletas poderão realizar elementos de solo, dueto, dueto misto e equipe A ou B; os clubes devem determinar quais serão os elementos realizados pelos atletas na inscrição.

**As figuras de principiante são as listadas no regulamento da CBDA de 2023.**

<https://www.cbda.org.br/nado-artistico/regulamentos?temporada=2023>



## **SESSÃO DE FIGURAS**

### **Infantil**

#### **Obrigatórias**

1.	106	Cancã	<b>1.6</b>
2.	301	Barracuda	<b><u>1.9</u></b>
			<b>3.5</b>

#### **Grupos de Sorteio**

##### **Grupo 1**

3.	359	Ariana de Frente	<b>2.2</b>
4.	348	Torre	<b><u>1.9</u></b>
			<b>4.1</b>

##### **Grupo 2**

3.	363	Pingo D`água	<b>1.8</b>
4.	401	Peixe Espada	<b><u>2.1</u></b>
			<b>3.9</b>

##### **Grupo 3**

3.	311	Kip	<b>1.6</b>
4.	363	Swanita Spinning 180°	<b><u>1.9</u></b>
			<b>3.5</b>



## Juvenil

### Sessão A

#### Grupo 1

1- 140 g	Flamingo com joelho flexionado Twist Spin	<b>2.9</b>
2- 473	Ciclone Abrindo 180°	<b><u>2.6</u></b>
		<b>5.5</b>

#### Grupo 2

1- 308h	Barracuda Airborne Split Spin Up 180°	<b>2.9</b>
2- 407	Peixe Espada com a perna estendida e rotação de ariana	<b><u>2.6</u></b>
		<b>5.5</b>

### Sessão B

#### Grupo 3

1- 356f	Chicote Spin Continuo 720°	<b>3.0</b>
2- 441	Saturno	<b><u>2.5</u></b>
		<b>5.5</b>

#### Grupo 4

1-352	Vênus	<b>3.0</b>
2-240i	Albatroz Spin Up 360°	<b><u>2.5</u></b>
		<b>5.5</b>



## Sessão C

### Grupo 5

1- 144	Rio perna estendida	<b>3.1</b>
2- 421	Passo atrás fechando 360°	<b>2.4</b>
		<b>5.5</b>

### Grupo 6

1- 440d	Ipanena Spin 180°	<b>3.1</b>
2- 311j	Kip Spin Combinado 360°	<b>2.4</b>
		<b>5.5</b>

## SESSÃO DE ELEMENTOS

Para as categorias júnior e sênior os atletas poderão realizar elementos de solo, dueto, dueto misto e equipe A ou B. Na inscrição os clubes devem determinar quais serão os elementos realizados por atleta.

Os elementos devem ser realizados seguindo a descrição do Apêndice II que se encontra no site da FINA WORLD AQUATICS.

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/0613d74d-defa-4136-8a05-f6f3d11df531/04-AS-Rules-2022-2025-Appendix-II.pdf>



## INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas no site da FAP. As inscrições se encerram 15 dias antes da data do evento. Os pagamentos devem ser realizados através de boleto bancário, transferência ou PIX com vencimento 07 dias antes do evento. Banco Itaú Agência: 0161 C/C: 47311-1 Federação Aquática Paulista CNPJ: 43.290.816/0001-00 ou Chave PIX CNPJ: 43.290.816/0001-00.

A relação nominal com o sorteio da ordem de entrada será enviado via e-mail a todas as entidades, 4 (quatro) dias antes do início da competição.

As exclusões de atletas no dia do evento devem ser feitas diretamente ao chefe de resultado e ao árbitro geral no horário de aquecimento e uma justificativa deve ser apresentada pelo responsável do clube.

## PREMIAÇÃO

Todos os atletas participantes receberão premiação.

Os atletas principiantes e federados que obtiverem os melhores desempenhos (1º, 2º e 3º) lugares dentro de sua categoria receberão medalha de ouro, prata e bronze respectivamente.

Na 3ª Etapa do Circuito Paulista de Nado Artístico os melhores atletas principiantes e federados nas categorias infantil e juvenil receberão a premiação de Melhores do Ano. Para a premiação de Melhores do Ano os atletas devem obrigatoriamente ter participado das três Etapas no ano de 2023.



**Supervisora Nado Artístico**

