

REGULAMENTO DO FESTIVAL DE SALTOS ORNAMENTAIS 2023

O Festival de Saltos Ornamentais tem como objetivo estimular à pratica de saltos ornamentais no Estado de São Paulo.

Será realizado pela Federação Aquática Paulista.

A arbitragem do Festival será composta pelos árbitros de nível 1, que realizaram o curso e ao longo do ano de 2023.

INSCRIÇÕES

Poderão participar somente os esportistas que não estejam devidamente federados junto à FAP no ano vigente, salvo aqueles que participaram na Categoria Iniciante, como federados, no Torneio Nacional no mesmo ano.

As inscrições no Festival de Saltos Ornamentais são gratuitas, cada clube deverá enviar um e-mail para a FAP, com a planilha de inscrição, até com:

- Nome do atleta
- Categoria
- Cópia do RG.

O Festival será dividido em Categoria Maiores (Adulto, Grupo A e B), Grupo C e D para ambos sexos conforme abaixo:

- Adulto: acima de 18 anos (nascidos antes de 2005);
- Grupo A: 16, 17 e 18 anos (nascidos em 2007, 2006 e 2005)
- Grupo B: 14 e 15 anos (nascidos em 2009 e 2008)
- Grupo C: 12 e 13 anos (nascidos em 2011 e 2010)
- Grupo D: até 11 anos (nascidos até 2013 e 2012)
- Grupo E : até 09 anos(nascidos até 2014)



PROVAS

O Festival de Saltos Ornamentais 2022 terá suas provas divididas em grupos:

Categoria Menores

Grupo E,D :

Os atletas deverão executar 5 saltos, que podem ser os fundamentos da modalidade em posições diferentes e/ou até 2 saltos FINA diferentes de um dos seguintes aparelhos , a sua escolha: Trampolim de 1 metro, Trampolim de 3m e Plataforma de 5metros.

Grupo C :

Os atletas deverão executar 5 saltos, que podem ser os fundamentos da modalidade em posições diferentes e ou no máximo 3 saltos FINA diferentes de um dos seguintes aparelhos à sua escolha: Trampolim de 1 metro, trampolim 3 metros, Plataforma de 5 e 7,5 metros.

Categoria Maiores

Grupo Adulto, A e B:

Os atletas deverão executar 6 saltos contendo no mínimo 1 fundamento e 1 salto FINA de um dos seguintes aparelhos, à sua escolha: Trampolim de 1 metro, Trampolim de 3 metro, Plataforma de 5, 7,5 e 10 metros.

Os fundamentos são: saída para frente (100), saída para trás (200), entrada de frente (001) e entrada para trás (002). Os fundamentos poderão ser repetidos, mas as posições dos fundamentos não, mesmo com alturas diferentes. Os saltos FINA não podem ser repetidos.

Nos trampolins os saltos poderão ser realizados parados ou com pulo para ponta; na plataforma parados ou com corrida de aproximação. O pulo para ponta deve ser realizado como descrito na regra FINA.

As provas poderão ser agrupadas por gênero, categorias ou grupos dependendo da quantidade de atletas participantes e sendo determinadas pelo árbitro geral.



TABELA DE GRAU DE DIFICULDADE FUNDAMENTOS

SALTO	POSIÇÃO	GRAU DE DIFICULDADE					LEGENDA
		T1m	T3m	P5	P7,5	P10	
100	A	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	Pulo em pé para frente na posição estendida
100	C	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	Pulo em pé para frente na posição grupada
100	B	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	Pulo em pé para frente na posição carpada
200	A	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	Pulo em pé para trás na posição estendida
200	C	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	Pulo em pé para trás na posição grupado
200	B	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	Pulo em pé para trás na posição carpada
001	A	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	Entrada para frente na posição estendida
001	C	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	Entrada para frente na posição grupada
001	B	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	Entrada para frente na posição carpada
002	A	0,5	0,6	0,9	0,8	-	Entrada para trás na posição estendida
002	C	0,6	0,7	0,8	0,9	-	Entrada para trás na posição grupada
002	B	-	0,8	0,9	-	-	Entrada para trás na posição carpada

RESULTADOS e PREMIAÇÃO

A premiação será oferecida a todos os participantes do Festival.

Os Resultados serão por Grupo de Idade e Gênero.



Ana Paula Oliveira
Supervisora de Saltos Ornamentais

