



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Av. Presidente Vargas, 463 - 7º Andar - Centro
Rio de Janeiro, RJ - CEP 20071-908

(21) 2507-3143 / 2507-3195

www.cbda.org.br / cbda@cbda.com.br

Rio de Janeiro, 07 de julho de 2022.

Boletim nº 114/2022
GO

ILMº. SRS.

DD. PRESIDENTES DAS FEDERAÇÕES FILIADAS, REPRESENTANTES DOS CLUBES VINCULADOS E DEMAIS ATLETAS REGISTRADOS À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS – CBDA

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem informar a V.Sa que, considerando o cancelamento do Campeonato Brasileiro Interclubes Junior de Natação de Inverno - Troféu Tancredo Neves, nos moldes do que fora publicado em 113/2022 (07/07/2022), o departamento médico da CBDA entendeu por bem encaminhar recomendações médicas para aqueles que foram de alguma forma afetados pelos problemas acometidos na cidade de Salvador, BA, a saber:

Em caso de vômito e diarreia:

- O mais importante é se hidratar bem. Pode ser com água, água de coco, suco de frutas ou soro de reidratação oral que pode comprar na farmácia;
- Se alimente de forma leve, arroz, macarrão, batata cozida e carne branca grelhada;
- Evitar frituras, alimentos industrializados, comidas muito temperadas, bebidas alcoólicas;
- Lavar bem as mãos, pois é a forma de transmissão para os outros;
- Usar um repositores de flora intestinal e remédio para náuseas (se for o caso);
- Não usar remédio para cortar a diarreia (pois é a forma que o corpo usa para por para fora algo que não está fazendo bem pra ele);


A CBDA lamenta mais uma vez o ocorrido e afirma que precisa pensar na saúde de todos os amantes da natação.

Solicitamos seja o presente Boletim amplamente divulgado entre os seus clubes filiados.

Atenciosamente,


Luiz Fernando Coelho de Oliveira
Presidente


Renato Cordani
Vice-Presidente


Gustavo Otsuka
Gerente de Natação

Yakult

SPEEDO

Estácio
Graduação e Pós-graduação

êxito arte
medalhas troféus chapeiros



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Av. Presidente Vargas, 463 - 7º Andar - Centro
Rio de Janeiro, RJ - CEP 20071-908



(21) 2507-3143 / 2507-3195



www.cbda.org.br / cbda@cbda.com.br



Yakult

SPEEDO 

 **Estácio**
Graduação e Pós-graduação

 **êxito arte**
medalhas troféus chapeiros