

REGULAMENTO SÃO PAULO SINCRO OPEN DE NADO ARTÍSTICO 2022 PRINCIPIANTE

PRINCIPIANTE

A classe Principiante destina-se às atletas que estão no seu primeiro ano de participação em competições, ou as consideradas pelas suas técnicas como iniciantes podendo permanecer nesta categoria por 2 anos a partir dos 10 anos de idade.

A atleta da classe Principiante não precisa estar federada.

Atletas que tenham 7 anos ou menos poderão competir como Principiantes até que completem 10 anos.

Após competir no nível A ou B a (o) atleta de nível Principiante não mais poderá retornar a este nível.

Das inscrições:

Art. 1º - O SÃO PAULO SINCRO OPEN DE NADO ARTÍSTICO será regido pelas regras da FINA e pelo Regulamento específico da Competição.

Art. 2º - Esta Competição destina-se a clubes de Nível A e B de todas as regiões do país.

Art. 3º - Para participar desta Competição, o clube deverá estar devidamente regulamentado na Federação local;



3.1 - A inscrição deverá ser enviada a esta Federação – FAP – até o dia 24 de agosto de 2022, 15 (quinze) dias de antecedência à data prevista como primeiro dia do evento (08 de setembro de 2022).

Após a data referida não será aceita nenhuma inscrição.

3.2 - A inscrição deverá estar corretamente preenchida, contendo os seguintes dados: data de nascimento, o n.º de registro da nadadora; também deve designar a prova nomeando: o solo e sua reserva; o dueto e sua reserva e as atletas que compõem a equipe e suas reservas. Deve ser enviada para o e-mail:

nadoartístico@aquaticapaulista.org.br

3.2.1- A taxa de inscrição será de R\$ 38,45 para cada atleta e prova. Data limite para pagamento das inscrições: 31 de agosto de 2022. O valor deve ser pago por depósito bancário na conta da Federação Aquática Paulista (**Banco Itaú, agência 0161, Conta Corrente 47311-1), Pix: 43.290.816/0001-00**. O comprovante deve ser enviado para o e-mail: financeiro@aquaticapaulista.org.br para a efetivação da inscrição.

3.3 - Qualquer modificação será permitida somente **até 24 horas antes do dia programado para o sorteio de ordem de entrada (02 de setembro)**, apenas entre as atletas já inscritas nas diversas sessões da competição, e apenas destas nadadoras relacionadas na inscrição: Ex.: modificar que atleta nadará que sessão de rotina dentre os nomes já inscritos pelo Clube.



3.3.1 – No foro do Congresso Técnico serão efetuados cortes e/ou correções no programa, não sendo permitida qualquer mudança na inscrição original.

3.3.2 - A atleta titular do solo deverá ser nomeada (caso exista reserva) durante o Congresso Técnico.

Art. 4º - O Campeonato será realizado com as seguintes provas:

4.1 Categoria infantil e juvenil figuras e rotina livre, participação obrigatória nas duas provas;

Categoria Júnior somente rotina Livre.

4.2. Atletas

4.2.1 Categorias por Idade

Infantil

nascidas em 2010 ou após.

Juvenil

nascidas em 2009, 2008, 2007.

Júnior

nascidas em 2007, 2006, 2005 e 2004.

Atletas de último ano da sua categoria poderão competir na categoria acima, desde que também compita em sua categoria de idade.

4.2.2 Cada clube poderá inscrever, desde que tenha entre 4 e 8 nadadoras, **1 solo, 1 dueto e 1 equipe**. Em caso de 3 ou menos nadadoras, poderá inscrever somente **1 solo e 1 dueto**.



4.2.3 - O clube que tiver 9 atletas poderá inscrever:

- Mais 1 solo numa segunda equipe; **esta 9ª atleta não poderá pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.2.4 - O clube que tiver 10 atletas poderá inscrever:

- Mais 1 solo e mais 1 dueto numa segunda equipe; **as atletas deste outro solo e deste outro dueto não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.2.5- O clube que tiver 11 atletas poderá inscrever:

- Mais 1 solo e mais 1 dueto numa segunda equipe; **as atletas deste outro solo e deste outro dueto não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.2.6 - O clube que tiver 12 atletas ou mais poderá inscrever:

- Somente mais 1 solo, mais 1dueto, e mais uma equipe; **as atletas desta segunda equipe não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.2.7 - Aquele clube desejar poderá inscrever um máximo de duas reservas em sua equipe. **(a inscrição está condicionada a um número mínimo de 08 atletas).**



4.3 Clubes

Será considerado clube **Nível A** aquele que já compete no Nado Artístico há mais de cinco (5) anos. Fica vetada a participação em competições e torneios oficiais de clubes **Nível A** como **Nível B**. O clube **Nível A** somente poderá voltar à condição de **Nível B** se deixar de competir os Campeonatos e Torneios oficiais por mais de cinco (5) anos consecutivos. O clube com cinco (5) anos ou menos de prática de Nado Artístico será considerado **Nível B**, sendo permitida sua participação em competições de **Nível A** e ficando aberta sua volta ao **Nível B**, desde que fique 5 anos consecutivos sem participar de eventos oficiais. A partir de 2018 o clube novo em nado artístico poderá competir apenas por três (3) anos como nível B.



PROVAS

Prova de Figuras

A prova de figuras equivalerá a 100% da pontuação final.

A prova de Figuras constará de quatro (4) figuras, sendo duas (2) Obrigatórias e duas (2) que serão sorteadas dentre os grupos de figuras para sorteio, listados como a seguir:

Infantil

Obrigatórias

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 1. Cancã Simples | 1.6 |
| 2. cambalhota carpada atrás | <u>1.5</u> |
| | 3.1 |

Grupos de Sorteio

Grupo 1

- | | |
|--|-------------------|
| 3. Partindo da vertical submersa para abertura, saída de passo atrás | 1.5 |
| 4. Bailarina (327) até a posição de Flamingo de Superfície | <u>1.6</u> |
| | 3.1 |

Grupo 2

- | | |
|----------------------|------------|
| 3. 316- Kpnus | 1.4 |
| 4. 401- Peixe Espada | 2.0 |
| | 3.4 |

Grupo 3

- | | |
|--|-------------------|
| 3. 226- Cisne até a Posição de Cavaleiro | 1.8 |
| 4. Vertical c/joelho Flex.Submersa | <u>1.4</u> |
| | 3.2 |



Juvenil

Obrigatórias

- | | | | |
|----|-----|---------------------------------------|-------------------|
| 1. | 423 | Ariana | 2.2 |
| 2. | 143 | Rio sem parafuso(descida de vertical) | <u>2.8</u> |
| | | | 5.0 |

Grupos de Sorteio

Grupo 1

- | | | | |
|----|-----|----------|-------------------|
| 3. | 348 | Torre | 1.9 |
| 4. | 439 | Oceanita | <u>1.8</u> |
| | | | 3,7 |

Grupo 2

- | | | | |
|----|-----|--------------|-------------------|
| 3. | 240 | Albatroz | 2.2 |
| 4. | 401 | Peixe Espada | <u>2.0</u> |
| | | | 4.2 |

Grupo 3

- | | | | |
|----|------|-----------------------|-------------------|
| 3 | 355e | Boto c/ Parafuso 360° | 2.0 |
| 4. | 311 | Kip | <u>1.6</u> |
| | | | 3.6 |



Prova de Rotina

A prova de Rotina terá pontuação final de 100% da nota.

Na Rotina Livre não existe restrição quanto ao conteúdo, coreografia e/ou escolha da música, e nela poderão constar quaisquer figuras listadas ou partes dessas, assim como quaisquer nados ou partes desses.

O tempo limite de Rotinas para as respectivas categorias (com **15" de tolerância para menos ou para mais**), incluindo os dez (10) segundos de movimento de borda, será de:

CATEGORIAS	SOLO	DUETO	DUETO MISTO	EQUIPE
INFANTIL	1.30	2.00		2.30
JUVENIL	2.00	2.30		3.00
JÚNIOR	2.15	2.45		3.30

Na categoria júnior as provas serão apenas de rotinas livres terão pontuação final de 100% da nota.

Cada clube participante deverá enviar com 1 semana de antecedência por e-mail todas as músicas de suas rotinas para:

nadoartistico@aquaticapaulista.org.br



PREMIAÇÃO

A premiação será realizada por categoria e por prova, com medalhas para, primeiro, segundo e terceiro lugares, de ouro, prata e bronze respectivamente.

Para a pontuação final, será aplicada a tabela abaixo com a finalidade de contagem de pontos, que irá determinar o Clube Campeão, Vice Campeão e Terceiro colocado.

TABELA DE PONTUAÇÃO

NOVA TABELA DE PONTUAÇÃO DA FINA												
COLOCAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
SOLO LIVRE	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
DUETO LIVRE	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
EQUIPE LIVRE	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

“ QUAISQUER QUESTÕES QUE NÃO ESTEJAM PREVISTAS NESTE REGULAMENTO SERÃO DECIDIDAS PELA COMISSÃO TÉCNICA DA FAP”

**ANA PAULA OLIVEIRA
SUPERVISORA DE NADO ARTÍSTICO**

