

REGULAMENTO GERAL

10º Torneio Paulista de Rotinas

2022

Os regulamentos de nado artístico da federação aquática paulista são baseados nas regras da FINA. Especificações estão descritas nos regulamentos.

1. INSCRIÇÃO

1.1. A participação no Torneio Paulista de Rotinas está aberta a todos os atletas federados e vinculados nas suas categorias.

As inscrições devem ser feitas pelo site da federação e serão aceitas até 20 de maio de 2022. Os pagamentos devem ser realizados através de boleto bancário, transferência ou PIX com vencimento no dia 27 de maio de 2022.

1.2. – PROVA DE ROTINAS

1 – A prova terá equivalência de 100%.

2 – Serão aceitas somente inscrições para as provas de solos, duetos, duetos mistos, trios e equipes. O número de solos será limitado em 4 por clube.



3 – Serão avaliadas as rotinas de cada categoria abaixo descrita:

- Infantil– atletas com idades 12, 11,10 anos nascidos em 2010, 2011, 2012 ou após.
- Juvenil – atletas com idades 15,14 e 13 anos, nascidos em 2007, 2008, 2009.
- Júnior - com idades de 18, 17, 16 e 15 anos, nascidos em 2004, 2005, 2006 e 2007.
- Sênior - a partir dos 19 anos, ou seja, nascidos em 2003, ou antes.

Atletas de último ano de sua categoria poderão competir na categoria acima; desde que também compita em sua categoria de idade.

2. PREMIAÇÃO

A premiação dos atletas será realizada por categoria, do 1º ao 8º lugar, sendo oferecidas respectivamente para primeiro, segundo e terceiro lugares medalhas de ouro, prata e bronze e de participação do 4º ao 8º.

3. SESSÃO DE ROTINA

Para esse evento serão aceitas inscrições para rotina livre e técnica nas categorias júnior e sênior.

Na rotina técnica devem ser executados os elementos de cada prova e categoria como rege a regra FINA. Não existe restrição quanto à escolha da música e as demais figuras ou partes delas que compõe o restante da rotina. Segue o link do manual da FINA, elementos a partir da página 82.

<https://resources.fina.org/fina/document/2021/01/08/e9bfaa2e-3bd5-4127-8ad2-29c51d71fdf4/ARTISTIC-SWIMMING-2017-2021.pdf>



Na Rotina Livre não existe qualquer restrição quanto ao conteúdo, coreografia, escolha da música e dela poderão constar quaisquer das figuras listadas ou partes destas, assim como quaisquer nados ou partes destes.

Não há tempo mínimo nem máximo nas rotinas deste Torneio. Pedimos que sejam apresentadas coreografias com conteúdos do esporte.

Avaliação pelos juízes será feita seguindo a regra FINA atual com 3 painéis: Execução/Sincronização, Impressão Artística, Dificuldade/Elementos.

Cada clube participante deverá enviar até 27 de maio de 2022 por e-mail todas as músicas de suas rotinas com identificação de prova, categoria e nível para:

nadoartistico@aquaticapaulista.org.br

ANA PAULA OLIVEIRA
SUPERVISORA DE NADO ARTÍSTICO

