

SIMPÓSIO DE PAIS DOS ESPORTES AQUÁTICOS 2020

PROGRAMAÇÃO

Sábado, 18 de julho de 2020

07:00 - Abertura da Sala On Line (ZOOM)

07:50 - Abertura Oficial – Presidente da FAP, Marcelo Biazoli

08:00 - **O lado mental e emocional por trás da performance esportiva**
Fabio Di Giacomo – High Performance Coach

09:50 às 10:00 – Intervalo Técnico e Sorteio de Brindes

10:00 – **Como ajudar seu filho (a) atleta a superar desafios.**
Marina Gusson – Psicologia Esportiva

11:50 – Sorteio de Brindes

12:00 às 13:20 – Intervalo para Almoço
- Sala On line permanecerá aberta

13:30 – **Exercícios preventivos com auxílio dos pais**
Alexander Rehder / Francis Nassar - Fisioterapia

15:00 às 15:20 – Intervalo Técnico e Sorteio de Brindes

15:30 - **Alimentação de campeão mesmo na quarentena**
Flavia Delaroli Cazziolato - Nutricionista

17:00 às 17:20 – Intervalo Técnico

17:30 - **O aprendizado na carreira de atleta influenciando na formação Profissional** - *Israel Murat* (ex-atleta e engenheiro)

19:00 – Encerramento das atividades.



César Augusto Cielo Filho
50m livre | Pequim/2008
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Gustavo França Borges
100m livre | Barcelona/1992
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges
200m livre | Atlanta/1996
nascido em Ribeirão Preto



Ricardo Prado
400m medley | Los Angeles/1984
nascido em Andradina



César Augusto Cielo Filho
50m livre | Londres/2012
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



César Augusto Cielo Filho
100m livre | Pequim/2008
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Gustavo França Borges
4x100m livre | Sydney/2000
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges
100m livre | Atlanta/1996
nascido em Ribeirão Preto



Manoel dos Santos
100m livre | Roma/1960
nascido em Guararapes



Tetsuo Okamoto
1500m livre | Helsinque/1952
nascido em Marília