

## SIMPÓSIO DE PAIS DOS ESPORTES AQUÁTICOS 2020

### PROGRAMAÇÃO

#### Sábado, 18 de julho de 2020

**07:00** - Abertura da Sala On Line (ZOOM)

**07:50** - Abertura Oficial – Presidente da FAP, Marcelo Biazoli

**08:00** - **O lado mental e emocional por trás da performance esportiva**  
*Fabio Di Giacomo* – High Performance Coach

**09:50 às 10:00** – Intervalo Técnico e Sorteio de Brindes

**10:00** – **Como ajudar seu filho (a) atleta a superar desafios.**  
*Marina Gusson* – Psicologia Esportiva

**11:50** – Sorteio de Brindes

**12:00 às 13:20** – Intervalo para Almoço  
- Sala On line permanecerá aberta

**13:30** – **Exercícios preventivos com auxílio dos pais**  
*Alexander Rehder / Francis Nassar* - Fisioterapia

**15:00 às 15:20** – Intervalo Técnico e Sorteio de Brindes

**15:30** - **Alimentação de campeão mesmo na quarentena**  
*Flavia Delaroli Cazziolato* - Nutricionista

**17:00 às 17:20** – Intervalo Técnico

**17:30** - **O aprendizado na carreira de atleta influenciando na formação Profissional** - *Israel Murat* (ex-atleta e engenheiro)

**19:00** – Encerramento das atividades.




**César Augusto Cielo Filho**  
50m livre | Pequim/2008  
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



**Gustavo França Borges**  
100m livre | Barcelona/1992  
nascido em Ribeirão Preto



**Gustavo França Borges**  
200m livre | Atlanta/1996  
nascido em Ribeirão Preto



**Ricardo Prado**  
400m medley | Los Angeles/1984  
nascido em Andradina



**César Augusto Cielo Filho**  
50m livre | Londres/2012  
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



**César Augusto Cielo Filho**  
100m livre | Pequim/2008  
nascido em Santa Bárbara d'Oeste




**Gustavo França Borges**  
4x100m livre | Sydney/2000  
nascido em Ribeirão Preto



**Gustavo França Borges**  
100m livre | Atlanta/1996  
nascido em Ribeirão Preto



**Manoel dos Santos**  
100m livre | Roma/1960  
nascido em Guararapes



**Tetsuo Okamoto**  
1500m livre | Helsinque/1952  
nascido em Marília