

CAMPEONATO PAULISTA JÚNIOR E SÊNIOR DE VERÃO – 2019

XXI TROFÉU ALBERTO MARTIN PEREZ

SP OPEN DE NATAÇÃO

Data	Local	Congresso Técnico	
12 a 14 / 12 / 2019	SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA Rua São Jorge, 777 (Entrada pelo Portão 3) São Paulo–SP – Piscina de 50m	11/12/2019, às 18h	
Inscrições até	Pagamento até	Cortes	Justificativa de NC
30/11/2019	03/12/2019	08/12/2019, às 18h	18/12/2019, às 15h

HORÁRIO DAS ETAPAS

XXI TROFÉU ALBERTO MARTIN PEREZ

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª ETAPA – 12/12/2019	7h as 8h20	8h30
2ª ETAPA – 13/12/2019	7h as 8h20	8h30
3ª ETAPA – 14/12/2019	7h as 8h20	8h30

SP OPEN DE NATAÇÃO

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª ETAPA – 12/12/2019	16h as 17h20	17h30
2ª ETAPA – 13/12/2019	16h as 17h20	17h30
3ª ETAPA – 14/12/2019	16h as 17h20	17h30

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

Art. 1º A Federação Aquática Paulista (FAP) realizará anualmente o Campeonato Paulista Júnior I, Júnior II e Sênior de Verão, destinado aos nadadores federados das entidades vinculadas 1 ou filiadas à Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por finalidade desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo em todo o estado de São Paulo, colaborando para a difusão e apuro do nível técnico da natação paulista.

CAPÍTULO II - DAS CATEGORIAS

Art. 2º Os nadadores participantes só poderão competir em suas respectivas categorias.

Art. 3º Categorias

Categoria	Ano de Nascimento	Idade
JUVENIL (com índice do Sênior)	2003 e 2004	15 e 16 anos
JÚNIOR I	2002	17 anos
JÚNIOR II	2000 / 2001	18 e 19 anos
SÊNIOR	1999 em diante	A partir dos 20 anos



CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

Art. 4º O programa de provas deste campeonato, anexo a este regulamento, será disputado em três etapas e em três dias de competição, com finais diretas pela manhã no Troféu Alberto Martin Perez, classificando os oito melhores tempos no absoluto para o SP OPEN DE NATAÇÃO no período vespertino, com série única e premiação diferenciada, nas datas previamente marcadas para sua disputa.

§ 1º Será permitida a participação no Troféu Alberto Martin Perez, como convidados, de atletas Juvenil 1 e Juvenil 2, desde que tenham o índice da classe Sênior nas provas desejadas.

§ 2º No SP OPEN DE NATAÇÃO, as quatro provas de 50 metros (Costas, Borboleta, Peito, e Livre), serão disputadas no modelo mata-mata (Skins), em série com 8 nadadores, passando para a próxima fase os 4 nadadores com os melhores tempos da série, classificando 2 nadadores na super final. Haverá 3 minutos de intervalo entre as séries.

CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 5º A entidade vinculada 1 ou filiada à Federação Aquática Paulista, que tenha sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento conforme o caderno de encargos da FAP.

Art. 6º Os (as) atletas participantes poderão disputar de forma oficial, no máximo cinco provas individuais durante o campeonato, além das provas de revezamento.

Art. 7º Caso seja efetuada erroneamente pela entidade a inscrição de um (a) atleta em seis provas individuais ou mais durante o campeonato resultará no corte das últimas provas do programa do (a) atleta, permanecendo a 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª provas. Os cortes serão divulgados no site da FAP, e as entidades serão comunicadas durante o congresso.

§ único Não será permitida a antecipação de quaisquer provas.

Art. 8º Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do campeonato não estejam regularizados na Federação.

Art. 9º Nas provas de 800m e 1500m nado livre os oito melhores tempos no Absoluto nadarão a tarde no SP OPEN DE NATAÇÃO, entretanto, todos os atletas inscritos nessas provas concorrerão à premiação, mesmo nadando pela manhã.

Art. 10º A competição será realizada em piscinas de 50m de extensão, a critério da direção de nataçao e supervisão técnica da Federação Aquática Paulista.

Art. 11º Todos os cortes das provas deverão ser efetuados em até 72 horas antes do congresso técnico do campeonato e encaminhadas ao e-mail cortes@aquaticapaulista.org.br.

Art. 12º Não serão permitidas substituições, inclusões ou alterações dos nadadores ou das provas no relatório de inscrição após a data do encerramento das inscrições.





- § 1º** A Federação Aquática Paulista irá sempre se basear na informação do relatório de inscrição, não alterando a informação original.
- § 2º** O Start List poderá sofrer alterações dentro do prazo de cortes que consta no Art. 11º deste regulamento específico.
- Art. 13º** Durante uma etapa o nadador só poderá ser retirado da prova, sem punição de multa, por motivo de doença, trabalho ou estudo, devidamente justificado por documento hábil **em até 96 horas após o término do campeonato**, ficando estabelecido que o atleta somente deixará de participar da etapa correspondente, inclusive do revezamento, podendo voltar a competir nas etapas subsequentes.
- Art. 14º** As entidades inscritas neste campeonato que por qualquer motivo não possam comparecer, deverão comunicar via e-mail à Federação Aquática Paulista em até 72 horas antes do congresso técnico do campeonato, a fim de formalizar as razões que provocaram a desistência, evitando assim as sanções previstas no regulamento.
- Art. 15º** A fim de garantir a participação de todos os nadadores inscritos no campeonato e assegurar o bom andamento e organização da competição, fica instituída multa de quatro vezes o valor da inscrição da(s) prova(s) que não existir comparecimento do(s) atleta(s). A multa será cobrada das entidades correspondentes após o término do campeonato, salvo as exceções determinadas no art. 13º.
- § único** **Os atletas classificados para o SP OPEN DE NATAÇÃO, terão 30 minutos após anunciado o resultado da classificação para desistir da participação na prova, sem a cobrança de multa.**
- Art. 16º** Para participar do campeonato é obrigatória a apresentação da carteirinha da Federação Aquática Paulista ou documento de identidade com foto, desde que aprovado pelo árbitro geral.
- Art. 17º** A Federação Aquática Paulista deverá preparar os balizamentos da competição, com todas as séries de todas as provas, de acordo com a informação fornecida pelo relatório de inscrição, preenchido no site da FAP e enviado pelas entidades participantes e previamente confirmado pela supervisão técnica de natação da Federação.
- Art. 18º** Não será permitido durante o evento uso de instrumentos sonoros que possam atrapalhar o bom andamento da competição. A liberação do tipo de instrumento que poderá ser utilizado, ou não, ficará a cargo do árbitro geral e da supervisão técnica de natação da Federação Aquática Paulista.

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES E ÍNDICES

- Art. 19º** Somente poderão participar deste campeonato entidades vinculadas 1 ou filiadas com atletas federados.
- Art. 20º** Pelo conselho técnico de natação da Federação Aquática Paulista foram estipulados e divulgados, anualmente, os índices para pontuação em todas as provas, havendo índices mínimos para participação nas provas de 800 e 1500 livre.



§ 1º Para formação do balizamento serão considerados os tempos dos nadadores nos 12 últimos meses anteriores à data final da inscrição na competição (Regra da FINA SW 3.1.1).

§ 2º Somente serão aceitos para efeito de inscrição e balizamento, os tempos cujos nadadores tenham obtido regularizados na Federação Aquática Paulista, respeitando os prazos divulgados no OP n° 087/06, OP n° 093/07 e OP n° 006/10.

Art. 21º Serão considerados para inscrição os resultados obtidos em todas as competições nacionais ou internacionais organizadas e supervisionadas por entidades filiadas à Federação Internacional de Natação – FINA, eliminatórias ou verificações técnicas organizadas pela supervisão técnica de natação da Federação, realizadas em piscinas de 25m ou 50m de extensão e no período previsto no § 1º do art. 21º. Não serão consideradas tomadas de tempo isoladas ou que não existam no calendário ou nas programações dos torneios regionais de cada Delegacia Regional.

Art. 22º Cada entidade participante poderá inscrever duas equipes (A e B) para cada prova de revezamento, havendo índices para pontuação, mas não para participação. Os integrantes das equipes de revezamento deverão estar inscritos no campeonato.

§ 1º No início de cada etapa os revezamentos deverão ser confirmados pelas entidades participantes com a retirada das respectivas fichas de nado junto ao árbitro geral no início do aquecimento. As fichas deverão ser preenchidas com o nome e com o registro dos atletas na FAP relacionados no relatório de inscrição e entregues até o final do aquecimento da referida etapa ou quando assim o árbitro geral determinar.

§ 2º Finalizado o prazo de entrega das fichas de revezamento não será permitido alterar a sequência dos nadadores nem substituí-los. Substituições após o prazo de entrega dos cartões somente podem ser efetuadas no caso da apresentação de um documento médico atestando a emergência. (regra da FINA - SW 10.12).

§ 3º **As provas de revezamento ocorrerão somente no SP OPEN DE NATAÇÃO.**

Art. 23º As inscrições deverão ser realizadas no site da Federação Aquática Paulista (www.aquaticapaulista.org.br) por intermédio do sistema de inscrições on-line.

§ 1º As entidades participantes deverão realizar suas inscrições até o dia **30/11/2019**. Após este prazo, as inscrições não serão aceitas.

§ 2º As entidades participantes deverão estar previamente cadastradas na FAP para utilização do sistema de inscrições on-line.

§ 3º Não haverá devolução dos valores de inscrições canceladas ou impugnadas.

§ 4º Não serão aceitas inscrições de entidades que estiverem com débitos pendentes junto à tesouraria da Federação Aquática Paulista.

Art. 24º **Valor das Inscrições: Equipes Filiadas e Vinculadas 1**

Provas individuais:	R\$ 30,63
Revezamentos A:	R\$ 122,52
Revezamentos B:	R\$ 61,26 (com desc. 50%)



Valor das Inscrições: Convidados

Provas individuais:	R\$ 40,22
Revezamentos:	R\$ 160,88
Revezamentos B:	R\$ 80,44 (com desc. 50%)

- § 1º** As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de boleto bancário, que deverá ser gerado no sistema on line da FAP após finalizar a inscrição.
- § 2º** **O pagamento deve ser realizado até 3 de dezembro de 2019.**
- § 3º** As entidades que não efetuarem o pagamento dentro do prazo determinado no **§ 2º do presente artigo**, serão automaticamente excluídas do evento.

CAPÍTULO VI - DA CONTAGEM DE PONTOS

Art. 25º A contagem de pontos será feita após a disputa de cada prova do programa, obedecendo ao seguinte sistema:

a) Provas individuais – Troféu Alberto Martin Perez

13, 9, 6, 5, 4, 3, 2, e 1 ponto do 1º ao 8º lugares respectivamente.

b) Provas individuais e Revezamentos – SP OPEN DE NATAÇÃO

A Contagem será feita pelo quadro de medalhas.

- § 1º** Os atletas que não confirmarem os índices divulgados pela Federação Aquática Paulista nas provas individuais não pontuarão para seus clubes, mesmo se classificados até ao 8º lugar. Essa medida vale somente para o Troféu Alberto Martin Perez.
- § 2º** **As equipes e atletas convidados não pontuarão no Troféu Alberto Martin Perez, mas farão parte da contagem no quadro de medalhas do SP OPEN DE NATAÇÃO, caso se classifiquem entre os 8 melhores tempos de suas respectivas provas.**
- § 3º** **Os atletas inscritos em Observação participarão somente do Troféu Alberto Martin Perez, na parte da manhã.**

Art. 26º As bonificações de pontos serão instituídas para a quebra de recordes individuais e de revezamento, somente para o primeiro tempo da prova, respeitando a seguinte pontuação.

Recorde de Campeonato	13 pontos
Recorde Paulista de Categoria	18 pontos
Recorde Paulista Absoluto	25 pontos
Recorde Brasileiro	35 pontos
Recorde Sul-americano	70 pontos
Recorde Mundial	150 pontos

§ único **Recordes superados em abertura de revezamento serão homologados, desde que registrados pelo placar eletrônico, mas não haverá bonificação de pontos ao clube e ao atleta.**



CAPÍTULO VII - DOS PRÊMIOS

TROFÉU ALBERTO MARTIN PEREZ

Art. 27º Será declarada vencedora a entidade que obtiver o maior número de pontos na competição.

§ único Em caso de empate, vencerá a entidade que houver obtido o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, será adotado o mesmo critério para as colocações seguintes, até que haja o desempate.

Art. 28º A Federação Aquática Paulista premiará com medalhas os três primeiros colocados em cada prova. Oferecerá também, um troféu ou taça para as cinco entidades melhores colocadas em cada categoria (Junior 1, Junior 2 e Sênior) e para as três melhores colocadas no geral, totalizando 18 troféus. Também serão oferecidos troféus para os atletas com os melhores índices técnicos e eficiência por categoria, no masculino e feminino, totalizando 12 troféus.

§ 1º Os índices técnicos serão sempre calculados através do sistema de pontuação, conforme tabela em vigor para 2019, organizada e distribuída pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos.

§ 2º Serão considerados para efeito de cálculo dos índices técnicos somente os tempos das provas individuais, não sendo válidos os tempos de aberturas dos revezamentos.

§ 3º No empate para premiação do melhor índice técnico, se os nadadores nadaram a mesma prova, será considerado o menor tempo. Persistindo o empate, será considerada a segunda marca técnica dos atletas (segundo índice técnico), e assim sucessivamente, até que ocorra desempate. Caso um dos atletas não tenha outras participações em provas individuais no campeonato, será premiado o outro nadador. Persistindo o empate e um dos nadadores envolvidos seja premiado com o troféu de melhor eficiência, o prêmio de melhor índice técnico ficará com o outro nadador.

§ 4º Em caso de empate para premiação do atleta mais eficiente, será premiado o nadador que obtiver o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, será adotado o mesmo critério para as colocações seguintes, até que haja o desempate. Caso persista o empate, o critério para desempate será o melhor índice técnico, desde que o (a) atleta não tenha recebido o troféu de melhor índice técnico. Ainda persistindo o empate, será adotado o mesmo critério para as provas seguintes, até que haja o desempate.

SP OPEN DE NATAÇÃO

Art. 29º A Contagem será feita pelo quadro de medalhas, do 1º ao 5º colocados. Será declarada vencedora a entidade que obtiver o maior número de primeiros lugares.

§ único Em caso de empate, vencerá a entidade que houver obtido o maior número de segundos lugares. Persistindo o empate, será adotado o mesmo critério para as colocações seguintes, até que haja o desempate.

Art. 30º A Federação Aquática Paulista premiará com medalhas os três primeiros colocados em cada prova. Oferecerá também, um troféu ou taça para as cinco entidades



melhores colocadas no quadro geral de medalhas. Também serão oferecidos troféus para os atletas com os melhores índices técnicos, no masculino e feminino.

§ único

As equipes e atletas convidados terão direito à participar de toda a premiação individual e pelo quadro de medalhas, desde que se classifiquem entre os 3 primeiros nas provas individuais e entre os 5 primeiros por equipe.

Art. 31º

É obrigatória a presença de todos os atletas na cerimônia de premiação quando chamados, devidamente uniformizados, sendo passível de suspensão da premiação caso não o faça.

CAPÍTULO VIII - DA DIREÇÃO

Art. 32º

O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Aquática Paulista.

Art. 33º

O árbitro geral e demais autoridades serão indicadas pela Federação Aquática Paulista.

Art. 34º

Os casos omissos serão resolvidos no congresso técnico, obedecendo-se sempre às leis e regulamentos da Federação Internacional de Natação - FINA, exceto os casos disciplinares que serão julgados pela comissão disciplinar do Tribunal de Justiça Desportiva da FAP.

§ único

Os recursos poderão ser impetrados desde que obedecidos os critérios legais determinados pela Federação Internacional de Natação - FINA (prazo legal: 30 minutos após a ocorrência – regra GR 9.2.2), redigidos em impresso específico adquirido após o recolhimento da taxa correspondente. Caso haja deferimento o respectivo valor será devolvido ao requerente.

Art. 35º

Será da competência dos árbitros ou das autoridades designadas pelo presidente da Federação Aquática Paulista, conforme o caso, a aplicação de penalidades decorrentes de infrações cometidas por pessoas suas jurisdicionadas durante as disputas, ou ainda, decorrentes de descumprimento ao regulamento da respectiva competição, as quais deverão constar das súmulas ou documentos similares.

Art. 36º

Será permitida a participação de entidades convidadas, sendo que seus nadadores serão balizados conforme determinação da direção e supervisão técnica de natação da Federação Aquática Paulista, sempre após consultar o Conselho Técnico Estadual.

Art. 37º

Por determinação da direção técnica juntamente com a supervisão técnica de natação da Federação Aquática Paulista, poderá ser autorizada a participação de nadadores em observação, desde que não altere o programa de provas das respectivas séries a serem realizadas.

§ único

Os atletas em Observação participarão somente do Troféu Alberto Martin Perez, não sendo permitida a participação no SP OPEN DE NATAÇÃO.



Art. 38º

Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas no congresso técnico, sendo passível de punição o atleta que não atender a esta determinação. Essa punição será aplicada pela autoridade indicada pelo presidente da Federação Aquática Paulista.

§ único

Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante aquecimento.

CAPÍTULO IX - DOS CONGRESSOS

Art. 39º

Antes da competição, os representantes técnicos devidamente registrados no Conselho Regional de Educação Física e credenciados pela respectiva entidade filiada à federação, deverão reunir-se em congresso, sob a presidência do dirigente da Federação Aquática Paulista, para tratarem assuntos técnicos relacionados ao campeonato e, eventualmente, à natação paulista.

§ 1º

Os congressistas credenciados poderão apresentar sugestões pertinentes ao campeonato as quais serão devidamente avaliadas e deliberadas pela supervisão técnica e os membros presentes do conselho técnico da Federação Aquática Paulista.

§ 2º

Os congressistas poderão apresentar sugestões pertinentes ao campeonato as quais serão devidamente avaliadas e deliberadas pela supervisão técnica e os membros presentes do conselho técnico da Federação Aquática Paulista.

§ 3º

Cada entidade poderá credenciar somente um representante técnico.

Art. 40º

As atas do congresso deverão ser lavradas pelo secretário da mesa diretiva e as folhas rubricadas pelo presidente e divulgadas posteriormente às entidades participantes.

Art. 41º

Ao final do campeonato serão homologados os resultados finais e proclamados: o campeão, o vice-campeão e o 3º colocado geral, os 5 melhores clubes por categoria, bem como os melhores índices técnicos e os atletas mais eficientes.

CAPÍTULO X - DAS DESPESAS

Art. 42º

As despesas de transporte, hospedagem e alimentação serão de exclusiva responsabilidade das entidades participantes.

CAPÍTULO XI - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 43º

A Federação Aquática Paulista sempre que julgar necessário poderá alterar o presente regulamento após consulta ao seu conselho técnico.

Art. 44º

Revogam-se as disposições em contrário.

Art. 45º

Rol de Campeões Gerais.



TROFÉU ALBERTO MARTIN PEREZ

CAMPEÃO	LOCAL	ANO
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	2018
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	2017
SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA	SÃO PAULO	2016
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	2015
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	2014
SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA	SÃO PAULO	2013
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	2012
UNISANTA	SÃO PAULO	2011
UNISANTA	GUARATINGUETÁ	2010
UNISANTA	SANTOS	2009
UNISANTA	SÃO PAULO	2008
UNISANTA	SÃO PAULO	2007
UNISANTA	SANTOS	2006
UNISANTA	SÃO PAULO	2005
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	2004
UNISANTA	SANTOS	2003
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	RIBEIRÃO PRETO	2002
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SANTOS	2001
UNISANTA	SANTOS	2000
ESPORTE CLUBE PINHEIROS	SÃO PAULO	1999

PROGRAMA DE PROVAS – TROFÉU ALBERTO MARTIN PEREZ

1ª ETAPA – 12/12/2019 – Período da Manhã

1ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	JÚNIOR I	FEMININO
2ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	JÚNIOR II	FEMININO
3ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	SÊNIOR	FEMININO
4ª	PROVA	400m NADO LIVRE	JÚNIOR I	MASCULINO
5ª	PROVA	400m NADO LIVRE	JÚNIOR II	MASCULINO
6ª	PROVA	400m NADO LIVRE	SÊNIOR	MASCULINO
7ª	PROVA	200m NADO COSTAS	JÚNIOR I	FEMININO
8ª	PROVA	200m NADO COSTAS	JÚNIOR II	FEMININO
9ª	PROVA	200m NADO COSTAS	SÊNIOR	FEMININO
10ª	PROVA	200m NADO COSTAS	JÚNIOR I	MASCULINO
11ª	PROVA	200m NADO COSTAS	JÚNIOR II	MASCULINO
12ª	PROVA	200m NADO COSTAS	SÊNIOR	MASCULINO
13ª	PROVA	100m NADO LIVRE	JÚNIOR I	FEMININO
14ª	PROVA	100m NADO LIVRE	JÚNIOR II	FEMININO
15ª	PROVA	100m NADO LIVRE	SÊNIOR	FEMININO
16ª	PROVA	100m NADO LIVRE	JÚNIOR I	MASCULINO
17ª	PROVA	100m NADO LIVRE	JÚNIOR II	MASCULINO
18ª	PROVA	100m NADO LIVRE	SÊNIOR	MASCULINO



19ª	PROVA	100m NADO PEITO	JÚNIOR I	FEMININO
20ª	PROVA	100m NADO PEITO	JÚNIOR II	FEMININO
21ª	PROVA	100m NADO PEITO	SÊNIOR	FEMININO
22ª	PROVA	100m NADO PEITO	JÚNIOR I	MASCULINO
23ª	PROVA	100m NADO PEITO	JÚNIOR II	MASCULINO
24ª	PROVA	100m NADO PEITO	SÊNIOR	MASCULINO
25ª	PROVA	50m NADO BORBOLETA	JÚNIOR I	FEMININO
26ª	PROVA	50m NADO BORBOLETA	JÚNIOR II	FEMININO
27ª	PROVA	50m NADO BORBOLETA	SÊNIOR	FEMININO
28ª	PROVA	50m NADO BORBOLETA	JÚNIOR I	MASCULINO
29ª	PROVA	50m NADO BORBOLETA	JÚNIOR II	MASCULINO
30ª	PROVA	50m NADO BORBOLETA	SÊNIOR	MASCULINO

2ª ETAPA – 13/12/2019 – Período da Manhã

31ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	JÚNIOR I	MASCULINO
32ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	JÚNIOR II	MASCULINO
33ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	SÊNIOR	MASCULINO
34ª	PROVA	400m NADO LIVRE	JÚNIOR I	FEMININO
35ª	PROVA	400m NADO LIVRE	JÚNIOR II	FEMININO
36ª	PROVA	400m NADO LIVRE	SÊNIOR	FEMININO
37ª	PROVA	200m NADO PEITO	JÚNIOR I	MASCULINO
38ª	PROVA	200m NADO PEITO	JÚNIOR II	MASCULINO
39ª	PROVA	200m NADO PEITO	SÊNIOR	MASCULINO
40ª	PROVA	200m NADO PEITO	JÚNIOR I	FEMININO
41ª	PROVA	200m NADO PEITO	JÚNIOR II	FEMININO
42ª	PROVA	200m NADO PEITO	SÊNIOR	FEMININO
43ª	PROVA	200m NADO BORBOLETA	JÚNIOR I	MASCULINO
44ª	PROVA	200m NADO BORBOLETA	JÚNIOR II	MASCULINO
45ª	PROVA	200m NADO BORBOLETA	SÊNIOR	MASCULINO
46ª	PROVA	200m NADO BORBOLETA	JÚNIOR I	FEMININO
47ª	PROVA	200m NADO BORBOLETA	JÚNIOR II	FEMININO
48ª	PROVA	200m NADO BORBOLETA	SÊNIOR	FEMININO
49ª	PROVA	200m NADO MEDLEY	JÚNIOR I	MASCULINO
50ª	PROVA	200m NADO MEDLEY	JÚNIOR II	MASCULINO
51ª	PROVA	200m NADO MEDLEY	SÊNIOR	MASCULINO
52ª	PROVA	200m NADO MEDLEY	JÚNIOR I	FEMININO
53ª	PROVA	200m NADO MEDLEY	JÚNIOR II	FEMININO
54ª	PROVA	200m NADO MEDLEY	SÊNIOR	FEMININO
55ª	PROVA	50m NADO COSTAS	JÚNIOR I	MASCULINO
56ª	PROVA	50m NADO COSTAS	JÚNIOR II	MASCULINO
57ª	PROVA	50m NADO COSTAS	SÊNIOR	MASCULINO
58ª	PROVA	50m NADO COSTAS	JÚNIOR I	FEMININO
59ª	PROVA	50m NADO COSTAS	JÚNIOR II	FEMININO
60ª	PROVA	50m NADO COSTAS	SÊNIOR	FEMININO



61 ^a	PROVA	50m NADO PEITO	JÚNIOR I	MASCULINO
62 ^a	PROVA	50m NADO PEITO	JÚNIOR II	MASCULINO
63 ^a	PROVA	50m NADO PEITO	SÊNIOR	MASCULINO
64 ^a	PROVA	50m NADO PEITO	JÚNIOR I	FEMININO
65 ^a	PROVA	50m NADO PEITO	JÚNIOR II	FEMININO
66 ^a	PROVA	50m NADO PEITO	SÊNIOR	FEMININO

3ª ETAPA – 14/12/2019 – Período da Manhã

67 ^a	PROVA	200m NADO LIVRE	JÚNIOR I	FEMININO
68 ^a	PROVA	200m NADO LIVRE	JÚNIOR II	FEMININO
69 ^a	PROVA	200m NADO LIVRE	SÊNIOR	FEMININO
70 ^a	PROVA	200m NADO LIVRE	JÚNIOR I	MASCULINO
71 ^a	PROVA	200m NADO LIVRE	JÚNIOR II	MASCULINO
72 ^a	PROVA	200m NADO LIVRE	SÊNIOR	MASCULINO
73 ^a	PROVA	100m NADO BORBOLETA	JÚNIOR I	FEMININO
74 ^a	PROVA	100m NADO BORBOLETA	JÚNIOR II	FEMININO
75 ^a	PROVA	100m NADO BORBOLETA	SÊNIOR	FEMININO
76 ^a	PROVA	100m NADO BORBOLETA	JÚNIOR I	MASCULINO
77 ^a	PROVA	100m NADO BORBOLETA	JÚNIOR II	MASCULINO
78 ^a	PROVA	100m NADO BORBOLETA	SÊNIOR	MASCULINO
79 ^a	PROVA	800m NADO LIVRE	JÚNIOR I	FEMININO
80 ^a	PROVA	800m NADO LIVRE	JÚNIOR II	FEMININO
81 ^a	PROVA	800m NADO LIVRE	SÊNIOR	FEMININO
82 ^a	PROVA	800m NADO LIVRE	JÚNIOR I	MASCULINO
83 ^a	PROVA	800m NADO LIVRE	JÚNIOR II	MASCULINO
84 ^a	PROVA	800m NADO LIVRE	SÊNIOR	MASCULINO
85 ^a	PROVA	100m NADO COSTAS	JÚNIOR I	FEMININO
86 ^a	PROVA	100m NADO COSTAS	JÚNIOR II	FEMININO
87 ^a	PROVA	100m NADO COSTAS	SÊNIOR	FEMININO
88 ^a	PROVA	100m NADO COSTAS	JÚNIOR I	MASCULINO
89 ^a	PROVA	100m NADO COSTAS	JÚNIOR II	MASCULINO
90 ^a	PROVA	100m NADO COSTAS	SÊNIOR	MASCULINO
91 ^a	PROVA	400m NADO MEDLEY	JÚNIOR I	FEMININO
92 ^a	PROVA	400m NADO MEDLEY	JÚNIOR II	FEMININO
93 ^a	PROVA	400m NADO MEDLEY	SÊNIOR	FEMININO
94 ^a	PROVA	400m NADO MEDLEY	JÚNIOR I	MASCULINO
95 ^a	PROVA	400m NADO MEDLEY	JÚNIOR II	MASCULINO
96 ^a	PROVA	400m NADO MEDLEY	SÊNIOR	MASCULINO
97 ^a	PROVA	50m NADO LIVRE	JÚNIOR I	FEMININO
98 ^a	PROVA	50m NADO LIVRE	JÚNIOR II	FEMININO
99 ^a	PROVA	50m NADO LIVRE	SÊNIOR	FEMININO
100 ^a	PROVA	50m NADO LIVRE	JÚNIOR I	MASCULINO
101 ^a	PROVA	50m NADO LIVRE	JÚNIOR II	MASCULINO
102 ^a	PROVA	50m NADO LIVRE	SÊNIOR	MASCULINO



SP OPEN DE NATAÇÃO – PROGRAMA DE PROVAS

1ª ETAPA – 12/12/2019 – Período da Tarde

1ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	FEMININO
2ª	PROVA	400 LIVRE	MASCULINO
3ª	PROVA	200 COSTAS	FEMININO
4ª	PROVA	200 COSTAS	MASCULINO
5ª	PROVA	100 LIVRE	FEMININO
6ª	PROVA	100 LIVRE	MASCULINO
7ª	PROVA	100 PEITO	FEMININO
8ª	PROVA	100 PEITO	MASCULINO
9ª	PROVA	50 BORBOLETA “Skins”	FEMININO
10ª	PROVA	50 BORBOLETA “Skins”	MASCULINO
11ª	PROVA	4 X 100m NADO LIVRE	MISTO

2ª ETAPA – 13/12/2019 – Período da Tarde

12ª	PROVA	1500m NADO LIVRE	MASCULINO
13ª	PROVA	400 LIVRE	FEMININO
14ª	PROVA	200 PEITO	MASCULINO
15ª	PROVA	200 PEITO	FEMININO
16ª	PROVA	200 BORBOLETA	MASCULINO
17ª	PROVA	200 BORBOLETA	FEMININO
18ª	PROVA	200 MEDLEY	MASCULINO
19ª	PROVA	200 MEDLEY	FEMININO
20ª	PROVA	50 COSTAS “Skins”	MASCULINO
21ª	PROVA	50 COSTAS “Skins”	FEMININO
22ª	PROVA	50 PEITO “Skins”	MASCULINO
23ª	PROVA	50 PEITO “Skins”	FEMININO
24ª	PROVA	4 X 100m NADO MEDLEY	MISTO

3ª ETAPA – 14/12/2019 – Período da Tarde

25ª	PROVA	200 LIVRE	FEMININO
26ª	PROVA	200 LIVRE	MASCULINO
27ª	PROVA	100 BORBOLETA	FEMININO
28ª	PROVA	100 BORBOLETA	MASCULINO
29ª	PROVA	800m NADO LIVRE	FEMININO
30ª	PROVA	800m NADO LIVRE	MASCULINO
31ª	PROVA	100 COSTAS	FEMININO
32ª	PROVA	100 COSTAS	MASCULINO
33ª	PROVA	400 MEDLEY	FEMININO
34ª	PROVA	400 MEDLEY	MASCULINO
35ª	PROVA	50 LIVRE “Skins”	FEMININO
36ª	PROVA	50 LIVRE “Skins”	MASCULINO

