

## REGULAMENTO DO FESTIVAL DE SALTOS ORNAMENTAIS

O Festival de Saltos Ornamentais tem como objetivo estimular à prática de saltos ornamentais no Estado de São Paulo.

O Festival será realizado no dia 26 de outubro de 2019 no Esporte Clube Pinheiros. Será realizado pela Federação Aquática Paulista.

A arbitragem do Festival será composta pelos árbitros de nível 1, que realizaram o curso em 2018.

### INSCRIÇÕES

Poderão participar somente os esportistas que não estejam devidamente federados junto à FAP no ano vigente, salvo aqueles que participaram na Categoria Iniciante, como federados, no Torneio Nacional no mesmo ano.

As inscrições no Festival de Saltos Ornamentais são gratuitas, cada clube deverá enviar um e-mail para a FAP, com a planilha de inscrição, até dia 11 de outubro com:

- Nome do atleta
- Categoria
- Cópia do RG.

O Festival será dividido em Categoria Maiores (Adulto, Grupo A e B), Grupo C e D para ambos sexos conforme abaixo:

- Adulto: acima de 18 anos (nascidos antes de 2001);
- Grupo A: 16, 17 e 18 anos (nascidos em 2003, 2002 e 2001)
- Grupo B: 14 e 15 anos (nascidos em 2004 e 2005)
- Grupo C: 12 e 13 anos (nascidos em 2006 e 2007)
- Grupo D: até 11 anos (nascidos até 2008 e 2009)
- Grupo E : até 09 anos(nascidos até 2010)



## PROVAS

O Festival de Saltos Ornamentais 2019 terá suas provas divididas em grupos:

### Categoria Menores

#### Grupo E,D :

Os atletas deverão executar 5 saltos, que podem ser os fundamentos da modalidade em posições diferentes e/ou até 2 saltos FINA diferentes de um dos seguintes aparelhos, a sua escolha: Trampolim de 1 metro, Trampolim de 3m e Plataforma de 5 metros.

#### Grupo C :

Os atletas deverão executar 5 saltos, que podem ser os fundamentos da modalidade em posições diferentes e no mínimo 1 salto FINA e no máximo 3 saltos FINA diferentes de um dos seguintes aparelhos à sua escolha: Trampolim de 1 metro, trampolim 3 metros, Plataforma de 5 e 7,5 metros.

### Categoria Maiores

#### Grupo Adulto, A e B:

Os atletas deverão executar 6 saltos contendo no mínimo 1 fundamento e 1 salto FINA de um dos seguintes aparelhos, à sua escolha: Trampolim de 1 metro, Trampolim de 3 metro, Plataforma de 5, 7,5 e 10 metros.

Os fundamentos são: saída para frente (100), saída para trás (200), entrada de frente (001) e entrada para trás (002). Os fundamentos poderão ser repetidos, mas as posições dos fundamentos não, mesmo com alturas diferentes. Os saltos FINA não podem ser repetidos.

Nos trampolins os saltos poderão ser realizados parados ou com pulo para ponta; nas plataforma parados ou com corrida de aproximação. O pulo para ponta deve ser realizado com descrito na regra FINA.

As provas poderão ser agrupadas por gênero, categorias ou grupos dependendo da quantidade de atletas participantes e sendo determinadas pelo árbitro geral.



## TABELA DE GRAU DE DIFICULDADE FUNDAMENTOS

SALTO	POSIÇÃO	GRAU DE DIFICULDADE					LEGENDA
		T1m	T3m	P5	P7,5	P10	
100	A	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	Pulo em pé para frente na posição estendida
100	C	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	Pulo em pé para frente na posição grupada
100	B	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	Pulo em pé para frente na posição carpada
200	A	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	Pulo em pé para trás na posição estendida
200	C	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	Pulo em pé para trás na posição grupado
200	B	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	Pulo em pé para trás na posição carpada
001	A	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	Entrada para frente na posição estendida
001	C	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	Entrada para frente na posição grupada
001	B	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	Entrada para frente na posição carpada
002	A	0,5	0,6	0,9	0,8	-	Entrada para trás na posição estendida
002	C	0,6	0,7	0,8	0,9	-	Entrada para trás na posição grupada
002	B	-	0,8	0,9	-	-	Entrada para trás na posição carpada

## RESULTADOS e PREMIAÇÃO

A premiação será oferecida a todos os participantes do Festival.  
Os Resultados serão por Grupo de Idade e Gênero.



Ana Paula Oliveira  
Supervisora de Saltos Ornamentais

