

## REGULAMENTO GERAL

### 8º Torneio Paulista de Rotinas Livres

2019

#### 1. INSCRIÇÃO

- 1.1. A participação no Torneio Paulista de Rotinas Livres está aberta a todas as atletas federadas e não federadas nas categorias (vinculadas). As inscrições devem ser feitas pelo site da federação e serão aceitas até 10 de maio de 2019. Os pagamentos devem ser realizados através de boleto bancário com vencimento para dia 17 de maio de 2019.

#### 1.2.. – PROVA DE ROTINAS

- 1 – A prova terá equivalência de 100%.
- 2 – Serão aceitas somente inscrições para as provas de solos, duetos, duetos mistos, trios e equipes. O número de solos será limitado em 4 por clube.
- 3 – serão avaliadas as rotinas de cada categoria abaixo descrita:
  - a) Infantil – atletas com até 12 anos nascidas em 2007 ou após
  - b) Juvenil – atletas com 15,14,13 anos nascidas em 2004, 2005, 2006.
  - c) Júnior - atletas com 18,17,16,15 anos nascidas em 2001, 2002, 2003, 2003.
  - d) Absoluto – atletas a partir de 14 anos nascidas em 2004, ou antes.

**Atletas de último ano de sua categoria poderão competir na categoria acima; desde que também compita em sua categoria de idade.**



## 2. PREMIAÇÃO

A premiação das atletas será realizada por categoria 1º ao 8º lugar, sendo oferecidas respectivamente para primeiro, segundo e terceiro lugares medalhas de ouro, prata e bronze e de participação do 4º ao 8º.

## 3. SESSÃO DE ROTINA

Na Rotina Livre não existe qualquer restrição quanto ao conteúdo, coreografia, escolha da música e dela poderão constar quaisquer das figuras listadas ou partes destas, assim como quaisquer nados ou partes destes. Não há tempo mínimo nas rotinas deste Torneio, os tempos devem apenas respeitar os limites máximos para as provas e categorias.

CATEGORIAS	SOLO	DUETO	DUETO MISTO	EQUIPE	LIVRE COMBINADA
INFANTIL	2.00	2.30		3.00	3.00
JUVENIL	2.15	2.45		3.30	3.30
JÚNIOR	2.30	3.00		4.00	4.00
SÊNIOR	2.30	3.00	3.00	4.00	4.00

-- Cada clube participante deverá apresentar 01 cd para cada rotina. Não será aceito mais de uma musica por cd.

**“ QUAISQUER QUESTÕES QUE NÃO ESTEJAM PREVISTAS NESTE REGULAMENTO SERÃO DECIDIDAS PELA COMISSÃO TÉCNICA DA FAP”**

ANA PAULA BATISTA DE OLIVEIRA  
SUPERVISORA DE NADO ARTÍSTICO

