

## CAMPEONATO PAULISTA MASTER – PISCINA CURTA – TROFEU RICARO PRADO DIA 15/12/2018- Sábado LIMEIRA CLUBE

### REGULAMENTO

- Artigo 1. Os participantes deverão se inscrever por clubes, associações, academias, empresas ou grupos. Não é necessário que o clube/associação ao qual o atleta vá se inscrever seja filiado a FAP e não há necessidade de qualquer anuidade ou filiação paga pelo atleta.
- Artigo 2. Cada atleta poderá participar de no máximo 3 provas individuais e um revezamento.
- Artigo 3. A taxa de inscrição na competição é de R\$ 30,00 e a taxa de inscrição por prova é de R\$ 20,00. A taxa de inscrição por revezamento será de R\$ 50,00.
- Artigo 4. Nos revezamentos masculino ou feminino é permitido até 2 inscrições de equipe por cada categoria. A participação do atleta na prova de revezamento é condicionada a prévia inscrição do atleta em pelo menos uma prova individual. Nos revezamentos é vedado a repetição de nadador(a). Não haverá inscrição de revezamentos no dia da competição, somente dentro do prazo de inscrição previsto no regulamento. No dia será possível trocar o atleta inscrito no revezamento, sem alterar a categoria, até a 4ª prova da manhã.
- Artigo 5. Será considerada a idade do atleta - para efeito faixa etária – no dia 31/12/2018.
- Artigo 6. Serão ofertadas medalhas aos 6 primeiros classificados de cada prova, por faixa etária. Para as provas de revezamentos, a premiação é até o 3º lugar. A contagem de pontos para o 1º ao 8º colocado seguirá respectivamente 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2. Do 9º lugar em diante marcará 1 ponto. Nas provas de Revezamento a pontuação por equipe é dobrada. A premiação por equipe será Troféu para o 1º, 2º, 3º Colocado Masculino e 1º, 2º, 3º Colocado Feminino, além do Campeão Geral, Vice-Campeão Geral e 3º Colocado Geral.
- Artigo 7. O prazo de inscrições só serão aceitas mediante o pagamento até 2ª feira, 03/12/2018, ou até esgotar as vagas. O pagamento da inscrição deve ser feito preferencialmente no momento da inscrição até o prazo-limite de inscrição. A inscrição será feita pelo sistema on-line da ABMN, [www.abmn.org.br/inscricao-on-line](http://www.abmn.org.br/inscricao-on-line). É preciso que a equipe já esteja cadastrada no sistema da ABMN. No caso de não estar, tem de enviar a solicitação de cadastro da equipe [master@aquaticapaulista.org.br](mailto:master@aquaticapaulista.org.br). Contato para tirar dúvidas: Celular/whatts: 19-99155-1332 com Warley Grotta Jr e email: [master@aquaticapaulista.org.br](mailto:master@aquaticapaulista.org.br)



**Artigo 8.** Na inscrição, o nadador deverá indicar uma estimativa real do tempo em minutos, segundos e centésimos de segundo das provas que vai nadar, inclusive no revezamento. O balizamento será determinado através da faixa etária e do tempo de balizamento, com exceção das provas dos 40 metros que será por tempo independentemente da categoria.

**Artigo 9.** O start list e balizamento será disponibilizado para conferência no website da Federação Aquática Paulista até o dia 11/12/2018.

**Artigo 10.** Os atletas serão classificados de acordo com as faixas etárias para as provas individuais:

<b>PRÉ-MASTER</b>	<b>20 A 24 ANOS</b>	<b>(NASCIDOS EM 1998 A 1994)</b>
25+	25 A 29 ANOS	(NASCIDOS EM 1993 A 1989)
30+	30 A 34 ANOS	(NASCIDOS EM 1988 A 1984)
35+	35 A 39 ANOS	(NASCIDOS EM 1983 A 1979)
40+	40 A 44 ANOS	(NASCIDOS EM 1978 A 1974)
45+	45 A 49 ANOS	(NASCIDOS EM 1973 A 1969)
50+	50 A 54 ANOS	(NASCIDOS EM 1968 A 1964)
55+	55 A 59 ANOS	(NASCIDOS EM 1963 A 1959)
60+	60 A 64 ANOS	(NASCIDOS EM 1958 A 1954)
65+	65 A 69 ANOS	(NASCIDOS EM 1953 A 1949)
70+	70 A 74 ANOS	(NASCIDOS EM 1948 A 1944)
75+	75 A 79 ANOS	(NASCIDOS EM 1943 A 1939)
80+	80 A 84 ANOS	(NASCIDOS EM 1938 A 1934)
85+	85 A 89 ANOS	(NASCIDOS EM 1933 A 1929)
90+	90 A 94 ANOS	(NASCIDOS EM 1928 A 1924)
95+	95 A 99 ANOS	(NASCIDOS EM 1923 A 1919)

**Artigo 11.** As equipes de revezamento serão classificadas de acordo com as faixas etárias para as provas de revezamento:

80+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS ATÉ 99 ANOS
100+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 100 A 119 ANOS
120+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 120 A 159 ANOS
160+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 160 A 199 ANOS
200+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 200 A 239 ANOS
240+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 240 A 279 ANOS
280+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 280 A 319 ANOS
320+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 320 A 339 ANOS

**Artigo 12.** Os atletas com idade entre 20 e 24 anos (pré-master) só podem ser inscritos nas equipes de revezamento da faixa etária 80+. Não é permitido misturar master com pré master.

**Artigo 13.** A competição contará com mesa de frutas, franqueada aos atletas participantes.

**Artigo 14.** Sugestões de hospedagem, a definir



**Artigo 15.** O início da competição será às 8:30 do dia 15/12 - sábado, com aquecimento previsto das 7h00 às 8h15. A piscina é de 25 metros tendo 8 raias para competição. É descoberta e aquecida, tendo piscina de apoio para aquecimento e arquibancada.

**Artigo 16.** RG, CNH, ou documento funcional com foto deverão estar disponíveis para apresentação no caso de solicitação no dia da competição.

**Artigo 1.** O programa de provas será o seguinte:

- 1° prova 400m.....Nado Livre Fem.
- 2° prova 400m.....Nado Livre Masc.
- 3° prova 50m.....Nado Borboleta Fem.
- 4° prova 50m.....Nado Borboleta Masc.
- 5° prova 100m.....Nado Peito Fem.
- 6° prova 100m.....Nado Peito Masc.
- 7° prova 50m.....Nado Livre Fem.
- 8° prova 50m. ....Nado Livre Masc.
- 9° prova 100m.....Nado Costas Fem.
- 10° prova 100m.....Nado Costas Masc.
- 11° prova Revez.....4x50m. Medley Fem.
- 12° prova Revez.....4x50m. Medley Masc.
- \*\*\**intervalo de até 45 minutos*\*\*\*
- 13° prova 100m.....Nado Borboleta Fem.
- 14° prova 100m.....Nado Borboleta Masc.
- 15° prova 50m.....Nado Costas Fem.
- 16° prova 50m.....Nado Costas Masc.
- 17° prova 100m.....Nado Medley Fem.
- 18° prova 100m.....Nado Medley Masc.
- 19° prova 50m.....Nado Peito Fem.
- 20° prova 50m.....Nado Peito Masc.
- 21° prova 100m.....Nado Livre Fem.
- 22° prova 100m.....Nado Livre Masc.

