

REGULAMENTO GERAL

5º Torneio Paulista de Rotinas Livres

2016



César Augusto Cielo Filho
50m livre | Pequim/2008
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Gustavo França Borges
100m livre | Barcelona/1992
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges
200m livre | Atlanta/1996
nascido em Ribeirão Preto



Ricardo Prado
400m medley | Los Angeles/1984
nascido em Andradina



César Augusto Cielo Filho
100m livre | Pequim/2008
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Gustavo França Borges
4x100m livre | Sydney/2000
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges
100m livre | Atlanta/1996
nascido em Ribeirão Preto



Manoel dos Santos
100m livre | Roma/1960
nascido em Guararapes



Tetsuo Okamoto
1500m livre | Helsinque/1952
nascido em Marília

1. INSCRIÇÃO

1.1. A participação no Torneio Paulista de Rotinas Livres está aberta a todas as atletas federadas e não federadas nas categorias.

1.2.. – PROVA DE ROTINAS

1 – A prova terá equivalência de 100%

2 – Serão aceitas somente inscrições para as provas de solos, duetos, trios e equipes. O número de solos será limitado em 4 por clube

3 – serão avaliadas as rotinas de cada categoria abaixo descrita:

- Infantil – atletas com até 12 anos nascidas em 2004 ou após
- Juvenil – atletas com 13/14/15 anos nascidas em 2003, 2002, 2001.
- Junior - atletas com 15/16/17/18 anos nascidas em 2001, 2000, 1999, 1998.
- Absoluto – atletas a partir de 15 anos nascidas em 2001, ou antes.

Atletas de último ano de sua categoria poderão competir na categoria acima; desde que também compita em sua categoria de idade.

2. PREMIAÇÃO

A premiação das atletas será realizada por categoria 1º ao 8º lugar, sendo oferecidas respectivamente para primeiro, segundo e terceiro lugares medalhas de ouro, prata e bronze e de participação do 4º ao 8º.



César Augusto Cielo Filho
50m livre | Pequim/2008
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Gustavo França Borges
100m livre | Barcelona/1992
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges
200m livre | Atlanta/1996
nascido em Ribeirão Preto



Ricardo Prado
400m medley | Los Angeles/1984
nascido em Andradina



César Augusto Cielo Filho
100m livre | Pequim/2008
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Gustavo França Borges
4x100m livre | Sydney/2000
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges
100m livre | Atlanta/1996
nascido em Ribeirão Preto



Manoel dos Santos
100m livre | Roma/1960
nascido em Guararapes



Tetsuo Okamoto
1500m livre | Helsinque/1952
nascido em Marília

SESSÃO DE ROTINA

Na Rotina Livre não existe qualquer restrição quanto ao conteúdo, coreografia, escolha da música e tempo limite de rotina, e dela poderão constar quaisquer das figuras listadas ou partes destas, assim como quaisquer nados ou partes destes.

-- Cada clube participante deverá apresentar 01 cd para cada rotina. Não será aceito mais de uma musica por cd.

“ QUAISQUER QUESTÕES QUE NÃO ESTEJAM PREVISTAS NESTE REGULAMENTO SERÃO DECIDIDAS PELA COMISSÃO TÉCNICA DA FAP”

ANA PAULA BATISTA DE OLIVEIRA
SUPERVISORA DE NADO SINCRONIZADO