

## 3º TORNEIO REGIONAL DA 5ª DELEGACIA – PRÉ MIRIM À SÊNIOR

Data	Local	Inscrições
06 de Abril 2013	Associação Esportiva Mocoquense – Mococa Piscina 50 metros 8 Raias	Até dia 03 de Abril 2013

### HORÁRIO DAS ETAPAS

Sábado (manhã e tarde)

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
<b>MANHÃ</b>	7h30 às 8h35	8h40
<b>TARDE</b>	13h às 13h55	14 horas

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

#### CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

**Art. 1º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista (FAP) realizará o “Torneio Regional Pré Mirim à Sênior”, destinado às entidades filiadas ou vinculadas à FAP, de acordo com a Instrução Normativa nº. 01/07 e conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tendo por finalidade desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo, colaborando para a difusão e apuro do nível técnico da natação paulista.

#### CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS

**Art. 2º** Os nadadores participantes só poderão competir em suas respectivas categorias.

**Art. 3º** Categorias:

Categorias	Ano de Nascimento	Idade
PRÉ-MIRIM	2005 a 2008	De 5 a 8 anos
MIRIM I	2004	09 anos
MIRIM II	2003	10 anos
PETIZ I	2002	11 anos
PETIZ II	2001	12 anos
INFANTIL I	2000	13 anos
INFANTIL II	1999	14 anos
JUVENIL I	1998	15 anos
JUVENIL II	1997	16 anos
JÚNIOR I	1996	17 anos
JÚNIOR II	1995/1994	18 e 19 anos
SÊNIOR	1993 em diante	A partir dos 20 anos

## CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

**Art. 4º** O programa de provas deste torneio, apenso a este regulamento, será disputado em duas etapas em um dia de competição. Sempre com provas finais, não havendo séries eliminatórias, nas datas previamente marcadas para sua disputa.

## CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 5º** Somente poderão participar atletas devidamente regularizados na Federação Aquática Paulista, respeitando os prazos divulgados no OP nº 087/06, OP nº 093/07 e OP nº 006/10.

**§ único** Esta determinação não se aplica aos nadadores da categoria mirim e/ou para entidades que participam pela primeira vez em competições da federação, sendo que os tempos neste caso não serão utilizados posteriormente para fins de balizamento em qualquer evento da Federação Aquática Paulista.

**Art. 6º** Os nadadores da categoria Petiz à Sênior, poderão disputar no máximo quatro provas individuais durante o torneio, além das provas de revezamento, e os atletas das categorias mirins poderão nadar três provas, além das provas de revezamento.

**Art. 7º** Caso seja efetuada erroneamente pela entidade a inscrição de um nadador em mais de quatro provas individuais no torneio para os atletas das categorias Petiz à Sênior, deverá ser cortada a 5ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª, 3ª e 4ª prova, e mais de três provas individuais no torneio para os atletas das categorias Pré-Mirim, Mirim I e II, deverá ser cortada a 4ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª e 3ª prova.

**Art. 8º** Para participar do torneio é obrigatória a apresentação da carteirinha da Federação Aquática Paulista ou documento de identidade com foto, desde que aprovado pelo árbitro geral.

**Art. 9º** As provas do mesmo estilo, distância e sexo poderão ser realizados em conjunto e classificadas separadamente por categoria.

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 10º** As inscrições deverão ser realizadas no site da Federação Aquática Paulista ([www.aquaticapaulista.org.br](http://www.aquaticapaulista.org.br)) através do sistema de inscrições on-line. Para as categorias Pré-Mirim, Mirim I e Mirim II que não estão cadastrados na FAP (federados ou vinculados) a inscrição poderá ser efetuada através de súmula, e enviada por fax para (11) 3884-7557 ou e-mail para [ti@aquaticapaulista.org.br](mailto:ti@aquaticapaulista.org.br).

**§ 1º** As entidades participantes deverão estar previamente cadastradas na FAP para utilização do sistema de inscrições on-line.

**§ 2º** Os tempos para efeito de balizamento não serão convertidos.

**Art. 11º** Cada entidade participante poderá inscrever duas equipes (A e B) nas provas de revezamento. Os nomes dos competidores deverão estar relacionados nos mapas de inscrição.



**§ 1º** No início de cada etapa os revezamentos deverão ser confirmados pela entidade participante com a retirada das respectivas fichas de nado junto ao árbitro geral no início do aquecimento. As fichas deverão ser preenchidas com o nome e **registro na FAP dos atletas relacionados no mapa de inscrição** e entregues **até ao final do aquecimento da referida etapa** ou quando o árbitro geral determinar.

**§ 2º** Depois de encerrado o prazo para entrega das fichas do nado de revezamento, não será permitido alterar a seqüência dos nadadores, nem substituí-los. Substituições podem ser efetuadas somente no caso da apresentação de um documento médico atestando a emergência. (regra da FINA - SW 10.12).

**Art. 12º** As entidades participantes deverão enviar as suas inscrições pelo sistema on-line até o dia 03/04/2013 (quarta-feira). Após este prazo, as inscrições não serão aceitas.

**Art. 13º** Todas as inscrições realizadas deverão ser pagas, independente do comparecimento ou não do atleta.

**Art. 14º** Valor das Inscrições:

<b>Provas individuais:</b>	<b>R\$ 10,30</b>
<b>Revezamentos:</b>	<b>R\$ 41,20</b>

## CAPÍTULO VI - DOS PRÊMIOS

**Art. 15º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista premiará com medalhas os três primeiros colocados em cada prova.

## CAPÍTULO VII - DA DIREÇÃO

**Art. 16º** O árbitro geral e demais autoridades serão indicadas pela Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista.

**Art. 17º** Os casos disciplinares serão julgados pela comissão disciplinar do Tribunal de Justiça Desportiva da FAP.

**Art. 18º** Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas no congresso técnico, sendo passível de punição o atleta que não atender a esta determinação.

**§ único** Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante aquecimento.



## **CAPÍTULO VIII - DAS DESPESAS**

**Art. 19º** As despesas de transporte, hospedagem e alimentação serão de exclusiva responsabilidade das entidades participantes.

## **CAPÍTULO IX - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 20º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista sempre que julgar necessário poderá alterar o presente regulamento após consulta ao seu conselho técnico.

**Art. 21º** Revogam-se as disposições em contrário.



Tetsuo Okamoto  
1500m livre | Helsínquia/1952  
nascido em Manila



Manoel dos Santos  
100m livre | Roma/1960  
nascido em Guararapes



Gustavo França Borges  
100m livre | Atlanta/1996  
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges  
4x100m livre | Sydney/2000  
nascido em Ribeirão Preto



César Augusto Cielo Filho  
100m livre | Pequim/2008  
nascido em Santa Bárbara d'Oeste



Ricardo Prado  
400m medley | Los Angeles/1984  
nascido em Andradina



Gustavo França Borges  
200m livre | Atlanta/1996  
nascido em Ribeirão Preto



Gustavo França Borges  
100m livre | Barcelona/1992  
nascido em Ribeirão Preto



César Augusto Cielo Filho  
50m livre | Pequim/2008  
nascido em Santa Bárbara d'Oeste

## PROGRAMA DE PROVAS

<b>PRIMEIRA ETAPA-INÍCIO 8H40</b>			
<b>FEMININO</b>	<b>PROVA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>MASCULINO</b>
1º	400m LIVRE	PETIZ A SENIOR	2º
3º	50m COSTAS	INFANTIL A SENIOR	4º
5º	50m BORBOLETA	PRE-MIRIM	6º
7º	50m BORBOLETA	MIRIM I	8º
9º	50m BORBOLETA	MIRIM II	10º
11º	100m PEITO	PETIZ A SENIOR	12º
13º	100m LIVRE	PETIZ A SENIOR	14º
15º	200m COSTAS	INFANTIL A SENIOR	16º
17º	100m BORBOLETA	PETIZ A SENIOR	18º
19º	50m LIVRE	PRÉ-MIRIM	20º
21º	50m LIVRE	MIRIM I	22º
23º	50m LIVRE	MIRIM II	24º
25º	400m MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	26º
27º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	MIRIM	28º
29º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	PETIZ	30º
31º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	INFANTIL	32º
33º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	JUVENIL	34º
35º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	ABSOLUTO	36º
<b>SEGUNDA ETAPA-INÍCIO 14H00</b>			
37º	1500m LIVRE	INFANTIL A SENIOR	38º
39º	800m LIVRE	PETIZ II A SENIOR	40º
41º	200m MEDLEY	PETIZ A SENIOR	42º
43º	50m PEITO	INFANTIL A SENIOR	44º
45º	200m BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	46º
47º	50m LIVRE	INFANTIL A SENIOR	48º
49º	50m PEITO	PRE-MIRIM	50º
51º	50m PEITO	MIRIM I	52º
53º	50m PEITO	MIRIM II	54º
55º	200m LIVRE	INFANTIL A SENIOR	56º
57º	50m BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	58º
59º	100m COSTAS	PETIZ A SENIOR	60º
61º	50m COSTAS	PRE-MIRIM	62º
63º	50m COSTAS	MIRIM I	64º
65º	50m COSTAS	MIRIM II	66º
67º	200m PEITO	INFANTIL A SENIOR	68º
69º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	MIRIM	70º
71º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	PETIZ	72º
73º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	INFANTIL	74º
75º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	JUVENIL	76º
77º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	ABSOLUTO	78º