

## 4º TORNEIO REGIONAL DA 5ª DELEGACIA – PRÉ MIRIM À SÊNIOR

Data	Local	Inscrições
30 de Abril 2011	Academia Cardiofísico Jaboticabal-SP Piscina de 25 metros 8 Raias	Até dia 27 de Abril 2011

### HORÁRIO DAS ETAPAS

Sábado (manhã e tarde)

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
<b>MANHÃ</b>	7h30 às 8h35	8h40
<b>TARDE</b>	13h às 13h55	14 horas

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

#### CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

**Art. 1º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista (FAP) realizará o “Torneio Regional Pré Mirim à Sênior”, destinado às entidades filiadas ou vinculadas à FAP, de acordo com a Instrução Normativa nº. 01/07 e conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tendo por finalidade desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo, colaborando para a difusão e apuro do nível técnico da natação paulista.

#### CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS

**Art. 2º** Os nadadores participantes só poderão competir em suas respectivas categorias.

**Art. 3º** Categorias:

Categorias	Ano de Nascimento	Idade
PRÉ-MIRIM	2003 a 2006	De 5 a 8 anos
MIRIM I	2002	09 anos
MIRIM II	2001	10 anos
PETIZ I	2000	11 anos
PETIZ II	1999	12 anos
INFANTIL I	1998	13 anos
INFANTIL II	1997	14 anos
JUVENIL I	1996	15 anos
JUVENIL II	1995	16 anos
JÚNIOR I	1994	17 anos
JÚNIOR II	1993/1992	18 e 19 anos
SÊNIOR	1991 em diante	A partir dos 20 anos

#### CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

**Art. 4º** O programa de provas deste torneio, apenso a este regulamento, será disputado em duas etapas em um dia de competição. Sempre com provas finais, não havendo séries eliminatórias, nas datas previamente marcadas para sua disputa.

## CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

- Art. 5º** Somente poderão participar atletas devidamente regularizados na Federação Aquática Paulista, respeitando os prazos divulgados no OP nº 087/06, OP nº 093/07 e OP nº 006/10.
- § único** Esta determinação não se aplica aos nadadores da categoria mirim e/ou para entidades que participam pela primeira vez em competições da federação, sendo que os tempos neste caso não serão utilizados posteriormente para fins de balizamento em qualquer evento da Federação Aquática Paulista.
- Art. 6º** Os nadadores da categoria Petiz à Sênior, poderão disputar no máximo quatro provas individuais durante o torneio, além das provas de revezamento, e os atletas das categorias mirins poderão nadar três provas, além das provas de revezamento.
- Art. 7º** Caso seja efetuada erroneamente pela entidade a inscrição de um nadador em mais de quatro provas individuais no torneio para os atletas das categorias Petiz à Sênior, deverá ser cortada a 5ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª, 3ª e 4ª prova, e mais de três provas individuais no torneio para os atletas das categorias Pré-Mirim, Mirim I e II, deverá ser cortada a 4ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª e 3ª prova.
- Art. 8º** Para participar do torneio é obrigatória a apresentação da carteirinha da Federação Aquática Paulista ou documento de identidade com foto, desde que aprovado pelo árbitro geral.
- Art. 9º** As provas do mesmo estilo, distância e sexo poderão ser realizados em conjunto e classificadas separadamente por categoria.

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

- Art. 10º** As inscrições deverão ser realizadas no site da Federação Aquática Paulista ([www.aquaticapaulista.org.br](http://www.aquaticapaulista.org.br)) através do sistema de inscrições on-line. Para as categorias Pré-Mirim, Mirim 1 e Mirim 2 que não estão cadastrados na FAP (federados ou vinculados) a inscrição poderá ser efetuada através de súmula, e enviada por fax para (11) 3884-7557 ou e-mail para [ti@aquaticapaulista.org.br](mailto:ti@aquaticapaulista.org.br).
- § 1º** As entidades participantes deverão estar previamente cadastradas na FAP para utilização do sistema de inscrições on-line.
- § 2º** Os tempos para efeito de balizamento não serão convertidos.
- Art. 11º** Cada entidade participante poderá inscrever duas equipes (A e B) nas provas de revezamento. Os nomes dos competidores deverão estar relacionados nos mapas de inscrição.
- § 1º** No início de cada etapa os revezamentos deverão ser confirmados pela entidade participante com a retirada das respectivas fichas de nado junto ao árbitro geral no início do aquecimento. As fichas deverão ser preenchidas com o nome e **registro na FAP dos atletas relacionados no mapa de inscrição** e entregues **até ao final do aquecimento da referida etapa** ou quando o árbitro geral determinar.

**§ 2º** Depois de encerrado o prazo para entrega das fichas do nado de revezamento, não será permitido alterar a seqüência dos nadadores, nem substituí-los. Substituições podem ser efetuadas somente no caso da apresentação de um documento médico atestando a emergência. (regra da FINA - SW 10.12).

**Art. 12º** As entidades participantes deverão enviar as suas inscrições pelo sistema on-line até o dia 27/04/2011 (quarta-feira). Após este prazo, as inscrições não serão aceitas.

**Art. 13º** Todas as inscrições realizadas deverão ser pagas, independente do comparecimento ou não do atleta.

**Art. 14º** Valor das Inscrições:

<b>Provas individuais:</b>	<b>R\$ 9,00</b>
<b>Revezamentos:</b>	<b>R\$ 36,00</b>

## CAPÍTULO VI - DOS PRÊMIOS

**Art. 15º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista premiará com medalhas os três primeiros colocados em cada prova.

## CAPÍTULO VII - DA DIREÇÃO

**Art. 16º** O árbitro geral e demais autoridades serão indicadas pela Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista.

**Art. 17º** Os casos disciplinares serão julgados pela comissão disciplinar do Tribunal de Justiça Desportiva da FAP.

**Art. 18º** Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas no congresso técnico, sendo passível de punição o atleta que não atender a esta determinação.

**§ único** Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante aquecimento.

## CAPÍTULO VIII - DAS DESPESAS

**Art. 19º** As despesas de transporte, hospedagem e alimentação serão de exclusiva responsabilidade das entidades participantes.

## CAPÍTULO IX - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

**Art. 20º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista sempre que julgar necessário poderá alterar o presente regulamento após consulta ao seu conselho técnico.

**Art. 21º** Revogam-se as disposições em contrário.

## PROGRAMA DE PROVAS

PRIMEIRA ETAPA-INÍCIO 8H40			
FEMININO	PROVA	CATEGORIA	MASCULINO
1º	100m LIVRE	PETIZ A SENIOR	2º
3º	50m COSTAS	INFANTIL A SENIOR	4º
5º	50m BORBOLETA	PRE-MIRIM	6º
7º	50m BORBOLETA	MIRIM 1	8º
9º	50m BORBOLETA	MIRIM 2	10º
11º	100m PEITO	PETIZ A SENIOR	12º
13º	400m MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	14º
15º	200m COSTAS	INFANTIL A SENIOR	16º
17º	100m BORBOLETA	PETIZ A SENIOR	18º
19º	50m LIVRE	PRÉ-MIRIM	20º
21º	50m LIVRE	MIRIM 1	22º
23º	50m LIVRE	MIRIM 2	24º
25º	400m LIVRE	PETIZ A SENIOR	26º
27º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	MIRIM	28º
29º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	PETIZ	30º
31º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	INFANTIL	32º
33º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	JUVENIL	34º
35º	REVEZAMENTO 4X50m LIVRE	ABSOLUTO	36º
SEGUNDA ETAPA-INÍCIO 14H00			
37º	200m MEDLEY	PETIZ A SENIOR	38º
39º	50m PEITO	INFANTIL A SENIOR	40º
41º	200m BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	42º
43º	50m LIVRE	INFANTIL A SENIOR	44º
45º	50m PEITO	PRE-MIRIM	46º
47º	50m PEITO	MIRIM 1	48º
49º	50m PEITO	MIRIM 2	50º
51º	200m LIVRE	INFANTIL A SENIOR	52º
53º	50m BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	54º
55º	100m COSTAS	PETIZ A SENIOR	56º
57º	50m COSTAS	PRE-MIRIM	58º
59º	50m COSTAS	MIRIM 1	60º
61º	50m COSTAS	MIRIM 2	62º
63º	200m PEITO	INFANTIL A SENIOR	64º
65º	100m MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	66º
67º	1500m LIVRE	INFANTIL A SENIOR	68º
69º	800m LIVRE	PETIZ 2 A SENIOR	70º
71º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	MIRIM	72º
73º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	PETIZ	74º
75º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	INFANTIL	76º
77º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	JUVENIL	78º
79º	REVEZAMENTO 4X50m MEDLEY	ABSOLUTO	80