

## 4º TORNEIO REGIONAL DA 5ª DELEGACIA – PRÉ MIRIM À SÊNIOR

Data	Local	Inscrições
25 de Abril 2010	Automóvel Clube S. J. do Rio Preto – 50 metros	Até dia 21 de Abril 2010

### HORÁRIO DAS ETAPAS

Sábado (manhã e tarde).

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
MANHÃ	7h30 às 8h35	8h40
TARDE	13h às 13h55	14h

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

#### CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

**Art. 1º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista (FAP) realizará o “Torneio Regional Pré-Mirim à Sênior”, destinado às entidades filiadas ou vinculadas à FAP, de acordo com a Instrução Normativa nº. 01/07 e conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tendo por finalidade desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo, colaborando para a difusão e apuro do nível técnico da natação paulista.

#### CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS

**Art. 2º** Os nadadores participantes só poderão competir em suas respectivas categorias.

**Art. 3º** Categorias

Categorias	Ano de Nascimento	Idade
PRÉ-MIRIM	2002 e 2003	7 e 8 anos
MIRIM I	2001	9 anos
MIRIM II	2000	10 anos
PETIZ I	1999	11 anos
PETIZ II	1998	12 anos
INFANTIL I	1997	13 anos
INFANTIL II	1996	14 anos
JUVENIL I	1995	15 anos
JUVENIL II	1994	16 anos
JÚNIOR I	1993	17 anos
JÚNIOR II	1991/1992	18 e 19 anos
SÊNIOR	1990 em diante	A partir dos 20 anos

## CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

**Art. 4º** O programa de provas deste torneio, anexo a este regulamento, será disputado em duas etapas em um dia de competição. Sempre com provas finais, não havendo séries eliminatórias, nas datas previamente marcadas para sua disputa.

## CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 5º** Somente poderão participar atletas devidamente regularizados na Federação Aquática Paulista, respeitando os prazos divulgados no OP nº087/06 e OP nº093/07 e OP nº 006/10.

**§ único** Esta determinação não se aplica aos nadadores da categoria mirim e/ou para entidades que participam pela primeira vez em competições da federação, sendo que os tempos neste caso não serão utilizados posteriormente para fins de balizamento em qualquer evento da Federação Aquática Paulista.

**Art. 6º** Os nadadores participantes poderão disputar no máximo quatro provas individuais durante o torneio apenas para as categoria a partir de PETIZ I, os nadadores PRÉ-MIRIM, MIRIM I E MIRIM II podem nadar apenas três provas, desde que duas por etapa, além das provas de revezamento.

**Art. 7º** Caso seja efetuada erroneamente pela entidade a inscrição de um nadador em mais de duas provas individuais na mesma etapa, será descartada a 3ª prova na etapa, permanecendo a 1ª e 2ª prova. Mais de quatro provas individuais no torneio, deverá ser cortada a 5ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª, 3ª e 4ª prova. A inscrição em cinco provas individuais durante o torneio, resultará no corte da última prova do programa do nadador, permanecendo a 1ª, 2ª, 3ª e 4ª.

**OBS:** No caso dos nadadores PRÉ-MIRIM, MIRIM I, MIRIM II, será cortada a 4ª prova do programa do nadador e não será permitida a participação de nadadores menores de 7 anos.

**Art. 8º** Para participar do torneio é obrigatória a apresentação da carteirinha da Federação Aquática Paulista ou documento de identidade com foto, desde que aprovado pelo árbitro geral.

**Art. 9º** As provas do mesmo estilo, distância e sexo poderão ser realizadas em conjunto e classificadas separadamente por categoria.

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 10º** As inscrições deverão ser realizadas no site da Federação Aquática Paulista ([www.aquaticapaulista.org.br](http://www.aquaticapaulista.org.br)) através do sistema de inscrições on-line.

**§ 1º** As entidades participantes deverão estar previamente cadastradas na FAP para utilização do sistema de inscrições on-line.

**§ 2º** Os tempos para efeito de balizamento não serão convertidos.

**§ 3º** Não haverá índices de participação para as provas individuais.

**Art. 11º** Cada entidade participante poderá inscrever duas equipes (A e B) nas provas de revezamento. Os nomes dos competidores deverão estar relacionados nos mapas de inscrição.

**§ 1º** No início de cada etapa os revezamentos deverão ser confirmados pela entidade participante com a retirada das respectivas fichas de nado junto ao árbitro geral no início do aquecimento. As fichas deverão ser preenchidas com o nome e **registro na CBDA dos atletas relacionados no mapa de inscrição** e entregues **até ao final do aquecimento da referida etapa** ou quando o árbitro geral determinar.

**§ 2º** Após encerrado o prazo para entrega das fichas do nado de revezamento, não será permitido alterar a seqüência dos nadadores, nem substituí-los. Substituições podem ser efetuadas somente no caso da apresentação de um documento médico atestando a emergência. (regra da FINA - SW 10.12).

**Art. 12º** As entidades participantes deverão realizar suas inscrições até o dia 21/04/2010. Após este prazo, as inscrições não serão aceitas.

**Art. 13º** **Valor das Inscrições:**

<b>Provas individuais:</b>	<b>R\$ 8,00</b>
<b>Revezamentos:</b>	<b>R\$ 32,00</b>

## CAPÍTULO VI - DOS PRÊMIOS

**Art. 14º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista premiará com medalhas os três primeiros colocados em cada prova.

## CAPÍTULO VII - DA DIREÇÃO

**Art. 15º** O árbitro geral e demais autoridades serão indicadas pela Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista.

**Art. 16º** Os casos disciplinares serão julgados pela comissão disciplinar do Tribunal de Justiça Desportiva da FAP.

**Art. 17º** Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raia de nado, anunciadas no congresso técnico, sendo passível de punição o atleta que não atender a esta determinação.

**§ único** Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante aquecimento.

## CAPÍTULO VIII - DAS DESPESAS

**Art. 18º** As despesas de transporte, hospedagem e alimentação serão de exclusiva responsabilidade das entidades participantes.

## CAPÍTULO IX - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

**Art. 19º** A Delegacia da 5ª Região da Federação Aquática Paulista sempre que julgar necessário poderá alterar o presente regulamento após consulta ao seu conselho técnico.

**Art. 20º** Revogam-se as disposições em contrário.

## PROGRAMA DE PROVAS

FEM	1ª ETAPA		MASC
1º	100 LIVRE	PETIZ A SENIOR	2º
3º	50 COSTAS	INFANTIL A SENIOR	4º
5º	50 BORBOLETA	PRE-MIRIM	6º
7º	50 BORBOLETA	MIRIM 1	8º
9º	50 BORBOLETA	MIRIM 2	10º
11º	100 PEITO	PETIZ A SENIOR	12º
13º	400 MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	14º
15º	200 COSTAS	INFANTIL A SENIOR	16º
17º	100 BORBOLETA	PETIZ A SENIOR	18º
19º	50 LIVRE	PRÉ-MIRIM	20º
21º	50 LIVRE	MIRIM 1	22º
23º	50 LIVRE	MIRIM 2	24º
25º	400 LIVRE	PETIZ A SENIOR	26º
27º	REV 4X50 LIVRE	MIRIM	28º
29º	REV. 4X50 LIVRE	PETIZ 1	30º
31º	REV. 4X50 LIVRE	PETIZ 2	32º
33º	REV. 4X50 LIVRE	INFANTIL 1	34º
35º	REV. 4X50 LIVRE	INFANTIL 2	36º
37º	REV 4X50 LIVRE	JUVENIL 1	38º
39º	REV 4X50 LIVRE	JUVENIL 2	40º
41º	REV 4X50 LIVRE	JUNIOR 1	42º
43º	REV 4X50 LIVRE	JUNIOR 2	44º
45º	REV 4X50 LIVRE	SENIOR	46º
47º	REV 4X50 LIVRE	ABSOLUTO	48º

FEM	2º ETAPA		MASC
49º	200 LIVRE	INFANTIL A SENIOR	50º
51º	50 PEITO	INFANTIL A SENIOR	52º
53º	200 BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	54º
55º	50 LIVRE	INFANTIL A SENIOR	56º
57º	50 PEITO	PRE-MIRIM	58º
59º	50 PEITO	MIRIM 1	60º
61º	50 PEITO	MIRIM 2	62º
63º	200 MEDLEY	PETIZ A SENIOR	64º
65º	50 BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	66º
67º	100 COSTAS	PETIZ A SENIOR	68º
69º	50 COSTAS	PRE-MIRIM	70º
71º	50 COSTAS	MIRIM 1	72º
73º	50 COSTAS	MIRIM 2	74º
75º	200 PEITO	INFANTIL A SENIOR	76º
77º	1500 LIVRE	INFANTIL A SENIOR	78º
79º	800 LIVRE	PETIZ 2 A SENIOR	80º
81º	REV.4X50 MEDLEY	MIRIM	82º
83º	REV.4X50 MEDLEY	PETIZ 1	84º
85º	REV.4X50 MEDLEY	PETIZ 2	86º
87º	REV.4X50 MEDLEY	INFANTIL 1	88º
89º	REV.4X50 MEDLEY	INFANTIL 2	90º
91º	REV.4X50 MEDLEY	JUVENIL 1	92º
93º	REV.4X50 MEDLEY	JUVENIL 2	94º
95º	REV.4X50 MEDLEY	JUNIOR 1	96º
97º	REV.4X50 MEDLEY	JUNIOR 2	98º
99º	REV.4X50 MEDLEY	SENIOR	100º
101º	REV.4X50 MEDLEY	ABSOLUTO	102º