

TORNEIO REGIONAL DA 3ª DELEGACIA – PRE-MIRIM À SÊNIOR

Data	Local	Inscrições
24 de abril de 2010	Prudentina – Pres. Prudente-SP 25 metros – 6 Raias	21 de abril de 2010

HORÁRIO DAS ETAPAS

Sábado (manhã e tarde).

	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
MANHÃ	7 às 8h20	8h30
TARDE	A Definir durante a competição	A Definir durante a competição

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

Art. 1º A Delegacia da 3ª Região da Federação Aquática Paulista (FAP) realizará o “Torneio Regional Pré-Mirim à Sênior”, destinado às entidades filiadas ou vinculadas à FAP, de acordo com a Instrução Normativa nº. 01/07 e conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tendo por finalidade desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo, colaborando para a difusão e apuro do nível técnico da natação paulista.

CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS

Art. 2º Os nadadores participantes só poderão competir em suas respectivas categorias.

Art. 3º Categorias

Categorias	Ano de Nascimento	Idade
PRÉ-MIRIM	2002 a 2005	De 5 a 8 anos
MIRIM I	2001	09 anos
MIRIM II	2000	10 anos
PETIZ I	1999	11 anos
PETIZ II	1998	12 anos
INFANTIL I	1997	13 anos
INFANTIL II	1996	14 anos
JUVENIL I	1995	15 anos
JUVENIL II	1994	16 anos
JÚNIOR I	1993	17 anos
JÚNIOR II	1992/1991	18 e 19 anos
SÊNIOR	1990 em diante	A partir dos 20 anos

CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

Art. 4º O programa de provas deste torneio, apenso a este regulamento, será disputado em duas etapas em um dia de competição. Sempre com provas finais, não havendo séries eliminatórias, nas datas previamente marcadas para sua disputa.

CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 5º Somente poderão participar atletas devidamente regularizados na Federação Aquática Paulista, respeitando os prazos divulgados no OP nº 087/06, OP nº 093/07 e OP nº 006/10.

§ único Esta determinação não se aplica aos nadadores da categoria mirim e/ou para entidades que participam pela primeira vez em competições da federação, sendo que os tempos neste caso não serão utilizados posteriormente para fins de balizamento em qualquer evento da Federação Aquática Paulista.

Art. 6º Os nadadores das categorias Petiz à Sênior, poderão disputar no máximo **quatro** provas individuais durante o torneio, além das provas de revezamento, e os atletas das categorias mirins poderão nadar três provas, além das provas de revezamento.

Art. 7º Caso seja efetuada erroneamente pela entidade a inscrição de um nadador em mais de quatro provas individuais no torneio para os atletas das categorias Petiz à Sênior, deverá ser cortada a 5ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª, 3ª e 4ª prova, e mais de três provas individuais no torneio para os atletas das categorias Pré-Mirim, Mirim I e II, deverá ser cortada a 4ª prova, permanecendo a 1ª, 2ª e 3ª prova.

Art. 8º Para participar do torneio é obrigatória a apresentação da carteirinha da Federação Aquática Paulista ou documento de identidade com foto, desde que aprovado pelo árbitro geral.

Art. 9º As provas do mesmo estilo, distância e sexo poderão ser realizadas em conjunto e classificadas separadamente por categoria.

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 10º As inscrições deverão ser realizadas no site da Federação Aquática Paulista (www.aquaticapaulista.org.br) através do sistema de inscrições on-line. Para as categorias Pré-Mirim, Mirim 1 e Mirim 2 que não estão cadastrados na FAP (federados ou vinculados) a inscrição poderá ser efetuada através de súmula, e enviada por fax para (11) 3884-7557 ou e-mail para ti@aquaticapaulista.org.br.

§ 1º As entidades participantes deverão estar previamente cadastradas na FAP para utilização do sistema de inscrições on-line.

§ 2º Os tempos para efeito de balizamento não serão convertidos.

Art. 11º Cada entidade participante poderá inscrever duas equipes (A e B) nas provas de revezamento. Os nomes dos competidores deverão estar relacionados nos mapas de inscrição.

§ 1º No início de cada etapa os revezamentos deverão ser confirmados pela entidade participante com a retirada das respectivas fichas de nado junto ao árbitro geral no início do aquecimento. As fichas deverão ser preenchidas com o nome e **registro na FAP dos atletas relacionados no mapa de inscrição** e entregues **até ao final do aquecimento da referida etapa** ou quando o árbitro geral determinar.



§ 2º Após encerramento do prazo para entrega das fichas do nado de revezamento, não será permitido alterar a seqüência dos nadadores, nem substituí-los. Substituições podem ser efetuadas somente no caso da apresentação de um documento médico atestando a emergência. (regra da FINA - SW 10.12).

Art. 12º As entidades participantes deverão enviar as suas inscrições pelo sistema on-line até o dia 21/04/2010 (quarta-feira). Após este prazo, as inscrições não serão aceitas.

Art. 13º Todas as inscrições realizadas deverão ser pagas, independente do comparecimento ou não do atleta.

Art. 14º Valor das Inscrições:

Provas individuais:	R\$ 8,00
Revezamentos:	R\$ 32,00

CAPÍTULO VI - DOS PRÊMIOS

Art. 15º A Delegacia da 3ª Região da Federação Aquática Paulista premiará com medalhas os três primeiros colocados em cada prova.

CAPÍTULO VII - DA DIREÇÃO

Art. 16º O árbitro geral e demais autoridades serão indicadas pela Delegacia da 3ª Região da Federação Aquática Paulista.

Art. 17º Os casos disciplinares serão julgados pela comissão disciplinar do Tribunal de Justiça Desportiva da FAP.

Art. 18º Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas no congresso técnico, sendo passível de punição o atleta que não atender a esta determinação.

§ único Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante aquecimento.

CAPÍTULO VIII - DAS DESPESAS

Art. 19º As despesas de transporte, hospedagem e alimentação serão de exclusiva responsabilidade das entidades participantes.

CAPÍTULO IX - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 20º A Delegacia da 3ª Região da Federação Aquática Paulista sempre que julgar necessário poderá alterar o presente regulamento após consulta ao seu conselho técnico.

Art. 21º Revogam-se as disposições em contrário.



Programa de Provas

1ª ETAPA

01	400 m livre	Mirim 2 a Sênior	Masculino
02	200 m Livre	Petiz 2 a Sênior	Feminino
03	50 m livre	Pré-Mirim e Mirim	Masculino
04	50 m livre	Pré-Mirim e Mirim	Feminino
05	100 m Peito	Petiz a Sênior	Feminino
06	400 m medley	Infantil a Sênior	Masculino
07	100 m borboleta	Petiz a Sênior	Feminino
08	100 m costas	Petiz a Sênior	Masculino
09	50 m costas	Junior e Sênior	Feminino
10	50 m costas	Pré-Mirim e Mirim	Feminino
11	200 m borboleta	Petiz 2 a Sênior	Masculino
12	200 m medley	Petiz a Sênior	Feminino
13	100 m medley	Mirim a Petiz	Feminino
14	100 m medley	Junior e Sênior	Feminino
15	100 m livre	Petiz a Sênior	Masculino
16	50 m livre	Petiz a Sênior	Feminino
17	200 m peito	Petiz 2 a Sênior	Masculino
18	50 m Borboleta	Junior e Sênior	Masculino
19	50 m Borboleta	Pré-Mirim e Mirim	Masculino
20	800 m livre	Petiz 2 a Sênior	Feminino
21	800 m livre	Petiz 2	Masculino
22	800 m livre	Junior e Sênior	Masculino
23	200 m costas	Petiz 2 a Sênior	Feminino
24	Revezamento 4 x 50 m Livre	Mirim I	Feminino
25	Revezamento 4 x 50 m Livre	Mirim II	Feminino
26	Revezamento 4 x 50 m Livre	Petiz I	Feminino
27	Revezamento 4 x 50 m Livre	Petiz II	Feminino
28	Revezamento 4 x 50 m Livre	Infantil I	Feminino
29	Revezamento 4 x 50 m Livre	Infantil II	Feminino
30	Revezamento 4 x 50 m Livre	Juvenil I	Feminino
31	Revezamento 4 x 50 m Livre	Juvenil II	Feminino
32	Revezamento 4 x 50 m Livre	Absoluto	Feminino



2ª ETAPA

33	400 m livre	Mirim 2 a Sênior	Feminino
34	200 m livre	Petiz 2 a Sênior	Masculino
35	50 m peito	Junior e Sênior	Masculino
36	50 m peito	Pré-Mirim e Mirim	Masculino
37	50 m Peito	Junior e Sênior	Feminino
38	50 m Peito	Pré-Mirim e Mirim	Feminino
39	100 m peito	Petiz a Sênior	Masculino
40	400 m medley	Infantil a Sênior	Feminino
41	100 m borboleta	Petiz a Sênior	Masculino
42	100 m costas	Petiz a Sênior	Feminino
43	50 m costas	Junior e Sênior	Masculino
44	50 m costas	Pré-Mirim e Mirim	Masculino
45	200 m borboleta	Petiz 2 a Sênior	Feminino
46	200 m medley	Petiz a Sênior	Masculino
47	100 m medley	Mirim a petiz	Masculino
48	100 m medley	Junior e Sênior	Masculino
49	100 m livre	Petiz a Sênior	Feminino
50	50 m livre	Petiz a Sênior	Masculino
51	200 m peito	Petiz 2 a Sênior	Feminino
52	50 m Borboleta	Junior e Sênior	Feminino
53	50 m Borboleta	Pré-Mirim e Mirim	Feminino
54	1500 m livre	Infantil a Sênior	Masculino
55	1500 m livre	Juvenil a Sênior	Feminino
56	200 m costas	Petiz 2 a Sênior	Masculino
57	Revezamento 4 x 50 m Livre	Mirim I	Masculino
58	Revezamento 4 x 50 m Livre	Mirim II	Masculino
59	Revezamento 4 x 50 m Livre	Petiz I	Masculino
60	Revezamento 4 x 50 m Livre	Petiz II	Masculino
61	Revezamento 4 x 50 m Livre	Infantil I	Masculino
62	Revezamento 4 x 50 m Livre	Infantil II	Masculino
63	Revezamento 4 x 50 m Livre	Juvenil I	Masculino
64	Revezamento 4 x 50 m Livre	Juvenil II	Masculino
65	Revezamento 4 x 50 m Livre	Absoluto	Masculino

